

Тематическое планирование
курса «ОБЖ» для 10 класса для девушек
на 2022-2023 учебный год

№	Раздел, Тема занятия	Дата	№ урока	ФИО учителя	Ознакомлен (а)
I. Основные инфекционные заболевания, их возбудители					
1	Общие понятия о здоровье и репродуктивном здоровье				
2	Основные понятия об инфекционных заболеваниях.	15.05.	1 урок	Козлова Е.Г.	
3	Дифтерия, грипп, птичий и свиной грипп, признаки заболевания и профилактика.	15.05.	2 урок	Разумовская М.П.	
4	Вирусный гепатит, туберкулез, сыпной тиф. Пути передачи, профилактика.	15.05.	3 урок	Шамурзаев Х.Т.	
5	Сальмонеллёз, ботулизм. Причины заболевания, профилактика	15.05.	4 урок	Амбалова Ю.В.	
6	Понятие об иммунитете	15.05	5 урок	Жаркова Н.М.	
II. Основные неинфекционные заболевания, профилактика					
7	Основные понятия об неинфекционных заболеваниях		6 урок	Падалко Ж.Н.	
8	Влияние факторов риска на вероятность развития неинфекционных заболеваний	16.05	1 урок	Козлова Е.Г.	
9	Ишемическая болезнь сердца. Основные факторы риска.	16.05	2 урок	Мысикова Л.В.	
			3 урок	Мысикова Л.В.	

23	ПМП при отморожениях.	18.05.	2 урок	Шведова Т.Н.	
24	ПМП при отморожениях (практическое занятие)	18.05	3 урок	Шведова Т.Н.	
25	ПМП при отморожениях (практическое занятие).	18.05	4 урок	Шведова Т.Н.	
26	ПМП при тепловом и солнечном ударах.	18.05	5 урок	Амбалова Ю.В.	
27	ПМП при тепловом и солнечном ударах (практическое занятие)	18.05.	6 урок	Шведова Т.Н.	
28	ПМП при тепловом и солнечном ударах (практическое занятие).	18.05	7 урок	Шведова Т.Н.	
29	ПМП при поражении электрическим током.	19.05	1 урок	Сергеева Т.А.	
30	ПМП при поражении электрическим током (практическое занятие).	19.05	2 урок	Шведова Т.Н.	
31	ПМП при ожогах.	19.05	3 урок	Падалко Ж.Н.	
32	ПМП при ожогах (практическое занятие).	19.05	4 урок	Шведова Т.Н.	
33	ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте	19.05	5 урок	Разумовская М.П.	
34	ПМП при инсульте.	19.05	6 урок	Мысикова Л.В.	
35	ПМП при массовых поражениях.	19.05	7 урок	Жаркова Н.М.	
Всего – 35 час.					

	III. Первая медицинская помощь при травмах, ранениях, отравлениях				
10	Первая медицинская помощь при травмах и ранениях.	16.05	4 урок	Амбагова Ю.В.	
11	Методы остановки кровотечения.	16.05	5 урок	Жаркова Н.М.	
12	Виды повязок и правила их наложения.	16.05	6 урок	Баскаева М.Г.	
13	Виды повязок и правила их наложения (практическое занятие).	16.05	7 урок	Шведова Т.Н.	
14	Виды повязок и правила их наложения (практическое занятие).	16.05	7 урок	Шведова Т.Н.	
15	Первая медицинская помощь при переломах.	17.05.	1 урок	Амбагова Ю.В.	
16	Первая медицинская помощь при переломах (практическое занятие).	17.05.	2 урок	Шведова Т.Н.	
17	Первая медицинская помощь при переломах (практическое занятие).	17.05	3 урок	Шведова Т.Н.	
18	Первая медицинская помощь при переломах (практическое занятие).	17.05	4 урок	Шведова Т.Н.	
19	ПМП при отравлениях лекарственными препаратами, алкоголем, никотин.	17.05	5 урок	Нечушкин А.И.	
20	ПМП при отравлении препаратами бытовой химии	17.05	6 урок	Нечушкин А.И.	
21	ПМП при отравлении угарным газом.	17.05	7 урок	Нечушкин А.И.	
22	ПМП при отморозжении, тепловом солнечном ударе, ожогах				
	Влияние внешней среды и бытовых условий на заболеваемость граждан.	18.05	1 урок	Жаркова Н.М.	