

Замена блюд в 20-ти дневном меню бесплатного горячего питания для обучающихся в общеобразовательных организациях, возрастная группа 7-11(12-18)

День по меню	Прием пищи	Заменяемое блюдо	Выход	Вариант замены	выход
День 2; 8; 9; 12; 14; 17;	Завтрак	Фрукт по сезону (груша)	100	Фрукт по сезону (яблоко)	100
День 4	Завтрак	Тефтели из курицы и тыквы в сметанном соусе, 90/30	120	Тефтели из курицы в сметанном соусе, 90/30	120
День 8	Завтрак	Рис припущенный с овощами	150	Каша пшеничная с маслом сливочным	150
День 10	Завтрак	Котлета «Морячок»	90	Рыба запеченная	90
День 10	Завтрак	Картофель по-деревенски	150	Картофельное пюре с маслом сливочным 150/5	155
День 14	Завтрак	Котлеты из говядины «Московская»	90	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	205
День 14	Завтрак	Булгур с овощами	150		
День 16	Завтрак	Куры запеченные	90	Гуляш из куриного филе	90
День 19	Завтрак	Булгур с овощами	150	Макароны отварные со сливочным маслом	150/5
День 20	Завтрак	Фрукт по сезону (банан)	150	Фрукт по сезону (яблоко)	150



Замена блюд в 20-ти дневном меню бесплатного горячего питания для обучающихся в общеобразовательных организациях, возрастная группа 7-11

День по меню	Прием пищи	Заменяемое блюдо	Выход	Вариант замены	ВЫХОД
День 2; 16	Обед	Суп из тыквы со сливками	150	Суп картофельный с макаронными изделиями	150
День 2	Обед	Картофель, тушеный с луком и морковью	150	Картофельное пюре с маслом сливочным 150/5	155
День 3	Обед	Плов с индейкой	200	Плов с куриным филе	200
День 4	Обед	Тефтели из курицы и тыквы в сметанном соусе (90/30)	120	Тефтели из курицы в сметанном соусе (90/30)	120
День 7; 20	Обед	Напиток из шиповника	200	Компот из сухофруктов	200
День 8	Обед	Рис припущенный с овощами	150	Макаронны отварные со сливочным маслом	155
День 9	Обед	Шницель из говядины и мяса птицы	90	Котлета из говядины	90
День 10	Обед	Котлета Морячок	90	Рыба запеченная	90
День 10	Обед	Картофель по-деревенски	150	Картофельное пюре с маслом сливочным 150/5	150/5
День 10	Обед	Чай с сахаром и лимоном	200	Компот из сухофруктов	200
День 11	Обед	Чахохбили из куриного филе	90	Гуляш из куриного филе	90

