

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор
МБОУ СОШ

Мед. работник _____ Шведова Т.Н.

ст. Павлодольской

_____ Л.А. Сипович

11.04.2025 г.

День 10

Меню школьной столовой 1 смены

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1.	Рыба запеченная	90	90	121,96
2.	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	155	163,78
3.	Хлеб пшеничный	30	30	70,5
4.	Напиток кофейный на молоке	200	200	111,89
5.	Фрукт по сезону	100	100	47

Меню школьной столовой

обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
Завтрак				
1.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
2.	Чай с сахаром	200	200	44,34
Обед				
1.	Рыба запеченная	90	90	121,96
2.	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	155	163,78
3.	Хлеб пшеничный	30	30	70,5
4.	Напиток кофейный на молоке	200	200	111,89
5.	Фрукт по сезону	100	100	47

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
Завтрак				
1	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
2	Чай с сахаром	200	200	44,34
Обед				
1.	Рыба запеченная	90	90	121,96
2.	Пюре картофельное с маслом сливочным	155	155	163,78
3.	Хлеб пшеничный	30	30	70,5
4.	Напиток кофейный на молоке	200	200	111,89
5.	Фрукт по сезону	100	100	47

Меню школьной столовой . Кадеты

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1 СМЕНА. Завтрак				
1.	Рыба запеченная	40	40	37,08
2.	Пюре картофельное с маслом сливочным	200	200	236,66
3.	Хлеб пшеничный	70	70	164,5
4.	Напиток кофейный на молоке	200	200	46,28
5.	Фрукт по сезону	100	100	47
2 СМЕНА. ОБЕД.				
	Салат витаминный	60	60	51
1.	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200	200	119,18
2.	Рыба запеченная	40	40	37,08
3.	Пюре картофельное с маслом сливочным	200	200	236,66
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	200	27,58
5.	Хлеб пшеничный	40	40	94
6.	Хлеб ржано-пшеничный.	50	50	99

«Утверждаю»

«Согласовано» Шведова Т.Н.
Мед.работник _____Директор
МБОУ СОШ

ст. Павлодольской

Л.А. Сипович

10.04.2025г.

День 9

Меню школьной столовой 1 смены

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
		15	15	38,4
1.	Ветчина	150	150	258,7
2.	Вареники с творогом с маслом сливочным	200	200	46,28
3.	Чай с сахаром и лимоном	40	40	94
4.	Хлеб пшеничный	100	100	47
5.	Фрукт по сезону			

Меню школьной столовой обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
	Завтрак			
1.		80	80	250,00
2.	Выпечка в ассортименте	200	200	44,34
3.	Чай с сахаром			
	Обед			
		15	15	38,4
1.	Ветчина	150	150	258,7
2.	Вареники с творогом с маслом сливочным	200	200	46,28
3.	Чай с сахаром и лимоном	40	40	94
4.	Хлеб пшеничный	100	100	47
5.	Фрукт по сезону			

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
	Завтрак			
1.		80	80	250,00
2.	Выпечка в ассортименте	200	200	44,34
3.	Чай с сахаром			
	Обед			
		15	15	38,4
1.	Ветчина	150	150	258,7
2.	Вареники с творогом с маслом сливочным	200	200	46,28
3.	Чай с сахаром и лимоном	40	40	94
4.	Хлеб пшеничный	100	100	47
5.	Фрукт по сезону			

Меню школьной столовой . Кадеты

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
	1 СМЕНА. Завтрак			
		15	15	38,4
1.	Ветчина	150	150	258,7
2.	Вареники с творогом с маслом сливочным	200	200	46,28
3.	Чай с сахаром и лимоном	40	40	94
4.	Хлеб пшеничный	100	100	47
5.	Фрукт по сезону			
	2 СМЕНА. ОБЕД.			
		60	60	73,32
1.	Винегрет овощной	205	205	82,42
2.	Борщ из капусты с картофелем и сметаной	200	200	348,95
3.	Плов с курицей	200	200	77,94
4.	Компот из сухофруктов.	40	40	94
5.	Хлеб пшеничный	50	50	99
6.	Хлеб ржано-пшеничный.			

«утверждаю»

«Согласовано»

Директор

Мед.работник _____ Шведова Т.Н.

МБОУ СОШ

ст.Павлодольской

Л.А.Сипович

09.04.2025г.

День 8

Меню школьной столовой 1 смены

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1.	Каша вязкая молочная из смеси круп	200	200	143,79
2.	Пирог осетинский с картофелем и сыром твердых сортов	100	100	232,42
3.	Какао на молоке	200	200	111,18
4.	Фрукт по сезону	150	150	95

Меню школьной столовой

обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
Завтрак				
1.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
2.	Чай с сахаром	200	200	44,34
Обед				
1.	Каша вязкая молочная из смеси круп	200	200	143,79
2.	Пирог осетинский с картофелем и сыром твердых сортов	100	100	232,42
3.	Какао на молоке	200	200	111,18
4.	Фрукт по сезону	150	150	95

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
Завтрак				
1.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
2.	Чай с сахаром	200	200	44,34
Обед				
1.	Каша вязкая молочная из смеси круп	200	200	143,79
2.	Пирог осетинский с картофелем и сыром твердых сортов	100	100	232,42
4.	Какао на молоке	200	200	111,18
5.	Фрукт по сезону	150	150	95

Меню школьной столовой. Кадеты

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1 СМЕНА. Завтрак				
1.	Каша вязкая молочная из смеси круп	200	200	143,79
2.	Пирог осетинский с картофелем и сыром твердых сортов	100	100	232,42
3.	Какао на молоке	200	200	111,18
4.	Фрукт по сезону	150	150	95
2 СМЕНА. ОБЕД.				
	Салат «Осенний»	60	60	81,71
1.	Рассольник ленинградский со сметаной, 200/5	205	205	90,08
2.	Наггетсы из курицы	90	90	163,6
3.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	155	155	237
4.	Компот из сухофруктов.	200	200	77,94
5.	Хлеб пшеничный	40	40	94
6.	Хлеб ржано-пшеничный.	50	50	99

«утверждаю»

«Согласовано»
Мед.работник _____ Шведова Т.Н.

Директор
МБОУ СОШ
ст. Павлодольской
 Л.А. Сипович
08.04.2025 г.
День 7

Меню школьной столовой 1 смены

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
		90	90	244,5
1.	Купаты куриные	155	155	157,35
2.	Каша пшеничная с маслом сливочным	200	200	44,34
3.	Чай с сахаром	30	30	70,5
4.	Хлеб пшеничный	100	100	47
5.	Фрукт по сезону			

Меню школьной столовой обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
	Завтрак			
1.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
2.	Чай с сахаром	200	200	44,34
	Обед			
1.	Купаты куриные	90	90	244,5
2.	Каша пшеничная с маслом сливочным	155	155	157,35
3.	Чай с сахаром	200	200	44,34
4.	Хлеб пшеничный	30	30	70,5
5.	Фрукт по сезону	100	100	47

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
	Завтрак			
1.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
2.	Чай с сахаром	200	200	44,34
	Обед			
1.	Купаты куриные	90	90	244,5
2.	Каша пшеничная с маслом сливочным	155	155	157,35
3.	Чай с сахаром	200	200	44,34
4.	Хлеб пшеничный	30	30	70,5
5.	Фрукт по сезону	100	100	47

Меню школьной столовой . Кадеты

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
	1 СМЕНА. Завтрак			
1.	Купаты куриные	90	90	244,5
2.	Каша пшеничная с маслом сливочным	155	155	157,35
3.	Чай с сахаром	200	200	44,34
4.	Хлеб пшеничный	30	30	70,5
5.	Фрукт по сезону	100	100	47
	2 СМЕНА. ОБЕД.			
	Салат из свеклы с соленым огурцом.	60	60	63,85
1.	Щи из капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	205	82,6
2.	Купаты куриные	90	90	244,5
	Рис припущенный с овощами	150	150	171,57
4.	Компот из сухофруктов.	200	200	77,94
5.	Хлеб пшеничный	40	40	94
6.	Хлеб ржано-пшеничный.	50	50	99

Л.А. Сипович

07.04.2025г.

День 6

Меню школьной столовой 1 смены

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1.	Сыр полутвердый	18	18	52,9
2.	Соус болоньезе	90	90	128,52
3.	Макароны отварные	150	150	202,8
4.	Хлеб пшеничный	30	30	70,5
5.	Чай с сахаром и лимоном	200	200	46,28
6.	Фрукт по сезону	100	100	47

Меню школьной столовой обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
Завтрак				
1.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
2.	Чай с сахаром	200	200	44,34
Обед				
3.	Сыр полутвердый	18	18	52,9
4.	Соус болоньезе	90	90	128,52
5.	Макароны отварные	150	150	202,8
6.	Хлеб пшеничный	30	30	70,5
7.	Чай с сахаром и лимоном	200	200	46,28
8.	Фрукт по сезону	100	100	47

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
Завтрак				
1	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
2	Чай с сахаром	200	200	44,34
Обед				
1	Сыр полутвердый	18	18	52,9
2	Соус болоньезе	90	90	128,52
3	Макароны отварные	150	150	202,8
4	Хлеб пшеничный	30	30	70,5
5	Чай с сахаром и лимоном	200	200	46,28
6	Фрукт по сезону	100	100	47

Меню школьной столовой. Кадеты

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1 СМЕНА. Завтрак				
1.	Сыр полутвердый	18	18	52,9
2.	Соус болоньезе	90	90	128,52
3.	Макароны отварные	150	150	202,8
4.	Хлеб пшеничный	30	30	70,5
5.	Чай с сахаром и лимоном	200	200	46,28
2 СМЕНА. ОБЕД.				
	Салат витаминный			
1.	Суп картофельный с рисом со сметаной, 200/5	205	205	119,65
2.	Соус болоньезе	90	90	128,52
3.	Макароны отварные	150	150	202,8
4.	Компот из сухофруктов.	200	200	77,94
5.	Хлеб пшеничный	40	40	94
6.	Хлеб пшано-пшеничный.	50	50	99