

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор  
МБОУ СОШ

Мед. работник \_\_\_\_\_ Шведова Т.Н.

ст. Павлодольской

\_\_\_\_\_ Л.А. Сипович

11.04.2025 г.

День 10

## Меню школьной столовой 1 смены

| №п/п | Наименование блюда                   | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|--------------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1.   | Рыба запеченная                      | 90                 | 90          | 121,96                          |
| 2.   | Пюре картофельное с маслом сливочным | 155                | 155         | 163,78                          |
| 3.   | Хлеб пшеничный                       | 30                 | 30          | 70,5                            |
| 4.   | Напиток кофейный на молоке           | 200                | 200         | 111,89                          |
| 5.   | Фрукт по сезону                      | 100                | 100         | 47                              |

## Меню школьной столовой

обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

| №п/п           | Наименование блюда                   | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|----------------|--------------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                      |                    |             |                                 |
| 1.             | Выпечка в ассортименте               | 80                 | 80          | 250,00                          |
| 2.             | Чай с сахаром                        | 200                | 200         | 44,34                           |
| <b>Обед</b>    |                                      |                    |             |                                 |
| 1.             | Рыба запеченная                      | 90                 | 90          | 121,96                          |
| 2.             | Пюре картофельное с маслом сливочным | 155                | 155         | 163,78                          |
| 3.             | Хлеб пшеничный                       | 30                 | 30          | 70,5                            |
| 4.             | Напиток кофейный на молоке           | 200                | 200         | 111,89                          |
| 5.             | Фрукт по сезону                      | 100                | 100         | 47                              |

## Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

| №п/п           | Наименование блюда                   | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|----------------|--------------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                      |                    |             |                                 |
| 1              | Выпечка в ассортименте               | 80                 | 80          | 250,00                          |
| 2              | Чай с сахаром                        | 200                | 200         | 44,34                           |
| <b>Обед</b>    |                                      |                    |             |                                 |
| 1.             | Рыба запеченная                      | 90                 | 90          | 121,96                          |
| 2.             | Пюре картофельное с маслом сливочным | 155                | 155         | 163,78                          |
| 3.             | Хлеб пшеничный                       | 30                 | 30          | 70,5                            |
| 4.             | Напиток кофейный на молоке           | 200                | 200         | 111,89                          |
| 5.             | Фрукт по сезону                      | 100                | 100         | 47                              |

## Меню школьной столовой . Кадеты

| №п/п                    | Наименование блюда                    | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|-------------------------|---------------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| <b>1 СМЕНА. Завтрак</b> |                                       |                    |             |                                 |
| 1.                      | Рыба запеченная                       | 40                 | 40          | 37,08                           |
| 2.                      | Пюре картофельное с маслом сливочным  | 200                | 200         | 236,66                          |
| 3.                      | Хлеб пшеничный                        | 70                 | 70          | 164,5                           |
| 4.                      | Напиток кофейный на молоке            | 200                | 200         | 46,28                           |
| 5.                      | Фрукт по сезону                       | 100                | 100         | 47                              |
| <b>2 СМЕНА. ОБЕД.</b>   |                                       |                    |             |                                 |
|                         | Салат витаминный                      | 60                 | 60          | 51                              |
| 1.                      | Суп картофельный с бобовыми (фасолью) | 200                | 200         | 119,18                          |
| 2.                      | Рыба запеченная                       | 40                 | 40          | 37,08                           |
| 3.                      | Пюре картофельное с маслом сливочным  | 200                | 200         | 236,66                          |
| 4.                      | Чай с сахаром и лимоном               | 200                | 200         | 27,58                           |
| 5.                      | Хлеб пшеничный                        | 40                 | 40          | 94                              |
| 6.                      | Хлеб ржано-пшеничный.                 | 50                 | 50          | 99                              |

«Утверждаю»

«Согласовано»  
Мед.работник \_\_\_\_\_ Шведова Т.Н.

Директор  
МБОУ СОШ  
ст. Павлодольской  
Л.А. Сипович  
10.04.2025г.  
День 9

## Меню школьной столовой 1 смены

| №п/п | Наименование блюда                     | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|----------------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
|      |                                        | 15                 | 15          | 38,4                            |
| 1.   | Ветчина                                | 150                | 150         | 258,7                           |
| 2.   | Вареники с творогом с маслом сливочным | 200                | 200         | 46,28                           |
| 3.   | Чай с сахаром и лимоном                | 40                 | 40          | 94                              |
| 4.   | Хлеб пшеничный                         | 100                | 100         | 47                              |
| 5.   | Фрукт по сезону                        |                    |             |                                 |

Меню школьной столовой обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

| №п/п | Наименование блюда                     | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|----------------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
|      | <b>Завтрак</b>                         |                    |             |                                 |
| 1.   |                                        | 80                 | 80          | 250,00                          |
| 2.   | Выпечка в ассортименте                 | 200                | 200         | 44,34                           |
| 3.   | Чай с сахаром                          |                    |             |                                 |
|      | <b>Обед</b>                            |                    |             |                                 |
|      |                                        | 15                 | 15          | 38,4                            |
| 1.   | Ветчина                                | 150                | 150         | 258,7                           |
| 2.   | Вареники с творогом с маслом сливочным | 200                | 200         | 46,28                           |
| 3.   | Чай с сахаром и лимоном                | 40                 | 40          | 94                              |
| 4.   | Хлеб пшеничный                         | 100                | 100         | 47                              |
| 5.   | Фрукт по сезону                        |                    |             |                                 |

## Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

| №п/п | Наименование блюда                     | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|----------------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
|      | <b>Завтрак</b>                         |                    |             |                                 |
| 1.   |                                        | 80                 | 80          | 250,00                          |
| 2.   | Выпечка в ассортименте                 | 200                | 200         | 44,34                           |
| 3.   | Чай с сахаром                          |                    |             |                                 |
|      | <b>Обед</b>                            |                    |             |                                 |
|      |                                        | 15                 | 15          | 38,4                            |
| 1.   | Ветчина                                | 150                | 150         | 258,7                           |
| 2.   | Вареники с творогом с маслом сливочным | 200                | 200         | 46,28                           |
| 3.   | Чай с сахаром и лимоном                | 40                 | 40          | 94                              |
| 4.   | Хлеб пшеничный                         | 100                | 100         | 47                              |
| 5.   | Фрукт по сезону                        |                    |             |                                 |

## Меню школьной столовой . Кадеты

| №п/п | Наименование блюда                      | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|-----------------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
|      | <b>1 СМЕНА. Завтрак</b>                 |                    |             |                                 |
|      |                                         | 15                 | 15          | 38,4                            |
| 1.   | Ветчина                                 | 150                | 150         | 258,7                           |
| 2.   | Вареники с творогом с маслом сливочным  | 200                | 200         | 46,28                           |
| 3.   | Чай с сахаром и лимоном                 | 40                 | 40          | 94                              |
| 4.   | Хлеб пшеничный                          | 100                | 100         | 47                              |
| 5.   | Фрукт по сезону                         |                    |             |                                 |
|      | <b>2 СМЕНА. ОБЕД.</b>                   |                    |             |                                 |
|      |                                         | 60                 | 60          | 73,32                           |
| 1.   | Винегрет овощной                        | 205                | 205         | 82,42                           |
| 2.   | Борщ из капусты с картофелем и сметаной | 200                | 200         | 348,95                          |
| 3.   | Плов с курицей                          | 200                | 200         | 77,94                           |
| 4.   | Компот из сухофруктов.                  | 40                 | 40          | 94                              |
| 5.   | Хлеб пшеничный                          | 50                 | 50          | 99                              |
| 6.   | Хлеб ржано-пшеничный.                   |                    |             |                                 |

«утверждаю»

«Согласовано»

Директор

Мед.работник \_\_\_\_\_ Шведова Т.Н.

МБОУ СОШ

ст.Павлодольской

Л.А.Сипович

09.04.2025г.

День 8

## Меню школьной столовой 1 смены

| №п/п | Наименование блюда                                   | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|------------------------------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1.   | Каша вязкая молочная из смеси круп                   | 200                | 200         | 143,79                          |
| 2.   | Пирог осетинский с картофелем и сыром твердых сортов | 100                | 100         | 232,42                          |
| 3.   | Какао на молоке                                      | 200                | 200         | 111,18                          |
| 4.   | Фрукт по сезону                                      | 150                | 150         | 95                              |

## Меню школьной столовой

обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

| №п/п           | Наименование блюда                                   | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|----------------|------------------------------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                                      |                    |             |                                 |
| 1.             | Выпечка в ассортименте                               | 80                 | 80          | 250,00                          |
| 2.             | Чай с сахаром                                        | 200                | 200         | 44,34                           |
| <b>Обед</b>    |                                                      |                    |             |                                 |
| 1.             | Каша вязкая молочная из смеси круп                   | 200                | 200         | 143,79                          |
| 2.             | Пирог осетинский с картофелем и сыром твердых сортов | 100                | 100         | 232,42                          |
| 3.             | Какао на молоке                                      | 200                | 200         | 111,18                          |
| 4.             | Фрукт по сезону                                      | 150                | 150         | 95                              |

## Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

| №п/п           | Наименование блюда                                   | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|----------------|------------------------------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                                      |                    |             |                                 |
| 1.             | Выпечка в ассортименте                               | 80                 | 80          | 250,00                          |
| 2.             | Чай с сахаром                                        | 200                | 200         | 44,34                           |
| <b>Обед</b>    |                                                      |                    |             |                                 |
| 1.             | Каша вязкая молочная из смеси круп                   | 200                | 200         | 143,79                          |
| 2.             | Пирог осетинский с картофелем и сыром твердых сортов | 100                | 100         | 232,42                          |
| 4.             | Какао на молоке                                      | 200                | 200         | 111,18                          |
| 5.             | Фрукт по сезону                                      | 150                | 150         | 95                              |

## Меню школьной столовой. Кадеты

| №п/п                    | Наименование блюда                                   | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|-------------------------|------------------------------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| <b>1 СМЕНА. Завтрак</b> |                                                      |                    |             |                                 |
| 1.                      | Каша вязкая молочная из смеси круп                   | 200                | 200         | 143,79                          |
| 2.                      | Пирог осетинский с картофелем и сыром твердых сортов | 100                | 100         | 232,42                          |
| 3.                      | Какао на молоке                                      | 200                | 200         | 111,18                          |
| 4.                      | Фрукт по сезону                                      | 150                | 150         | 95                              |
| <b>2 СМЕНА. ОБЕД.</b>   |                                                      |                    |             |                                 |
|                         | Салат «Осенний»                                      | 60                 | 60          | 81,71                           |
| 1.                      | Рассольник ленинградский со сметаной, 200/5          | 205                | 205         | 90,08                           |
| 2.                      | Наггетсы из курицы                                   | 90                 | 90          | 163,6                           |
| 3.                      | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным        | 155                | 155         | 237                             |
| 4.                      | Компот из сухофруктов.                               | 200                | 200         | 77,94                           |
| 5.                      | Хлеб пшеничный                                       | 40                 | 40          | 94                              |
| 6.                      | Хлеб ржано-пшеничный.                                | 50                 | 50          | 99                              |

«утверждаю»

«Согласовано»  
Мед.работник \_\_\_\_\_ Шведова Т.Н.Директор  
МБОУ СОШ

ст. Павлодольской

 Л.А. Сипович

08.04.2023 г.

День 7

## Меню школьной столовой 1 смены

| №п/п | Наименование блюда                | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|-----------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
|      |                                   | 90                 | 90          | 244,5                           |
| 1.   | Купаты куриные                    | 155                | 155         | 157,35                          |
| 2.   | Каша пшеничная с маслом сливочным | 200                | 200         | 44,34                           |
| 3.   | Чай с сахаром                     | 30                 | 30          | 70,5                            |
| 4.   | Хлеб пшеничный                    | 100                | 100         | 47                              |
| 5.   | Фрукт по сезону                   |                    |             |                                 |

## Меню школьной столовой

обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

| №п/п | Наименование блюда                | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|-----------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
|      | <b>Завтрак</b>                    |                    |             |                                 |
|      |                                   | 80                 | 80          | 250,00                          |
| 1.   | Выпечка в ассортименте            | 200                | 200         | 44,34                           |
| 2.   | Чай с сахаром                     |                    |             |                                 |
|      | <b>Обед</b>                       |                    |             |                                 |
|      |                                   | 90                 | 90          | 244,5                           |
| 1.   | Купаты куриные                    | 155                | 155         | 157,35                          |
| 2.   | Каша пшеничная с маслом сливочным | 200                | 200         | 44,34                           |
| 3.   | Чай с сахаром                     | 30                 | 30          | 70,5                            |
| 4.   | Хлеб пшеничный                    | 100                | 100         | 47                              |
| 5.   | Фрукт по сезону                   |                    |             |                                 |

## Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

| №п/п | Наименование блюда                | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|-----------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
|      | <b>Завтрак</b>                    |                    |             |                                 |
|      |                                   | 80                 | 80          | 250,00                          |
| 1.   | Выпечка в ассортименте            | 200                | 200         | 44,34                           |
| 2.   | Чай с сахаром                     |                    |             |                                 |
|      | <b>Обед</b>                       |                    |             |                                 |
|      |                                   | 90                 | 90          | 244,5                           |
| 1.   | Купаты куриные                    | 155                | 155         | 157,35                          |
| 2.   | Каша пшеничная с маслом сливочным | 200                | 200         | 44,34                           |
| 3.   | Чай с сахаром                     | 30                 | 30          | 70,5                            |
| 4.   | Хлеб пшеничный                    | 100                | 100         | 47                              |
| 5.   | Фрукт по сезону                   |                    |             |                                 |

## Меню школьной столовой . Кадеты

| №п/п | Наименование блюда                          | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|---------------------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
|      | <b>1 СМЕНА. Завтрак</b>                     |                    |             |                                 |
|      |                                             | 90                 | 90          | 244,5                           |
| 1.   | Купаты куриные                              | 155                | 155         | 157,35                          |
| 2.   | Каша пшеничная с маслом сливочным           | 200                | 200         | 44,34                           |
| 3.   | Чай с сахаром                               | 30                 | 30          | 70,5                            |
| 4.   | Хлеб пшеничный                              | 100                | 100         | 47                              |
| 5.   | Фрукт по сезону                             |                    |             |                                 |
|      | <b>2 СМЕНА. ОБЕД.</b>                       |                    |             |                                 |
|      | Салат из свеклы с соленым огурцом.          | 60                 | 60          | 63,85                           |
| 1.   | Щи из капусты с картофелем и сметаной 200/5 | 205                | 205         | 82,6                            |
| 2.   | Купаты куриные                              | 90                 | 90          | 244,5                           |
|      | Рис припущенный с овощами                   | 150                | 150         | 171,57                          |
| 4.   | Компот из сухофруктов.                      | 200                | 200         | 77,94                           |
| 5.   | Хлеб пшеничный                              | 40                 | 40          | 94                              |
| 6.   | Хлеб ржано-пшеничный.                       | 50                 | 50          | 99                              |