

«Утверждаю»

«Согласовано»
Мед.работник _____ Шведова Т.Н.Директор
МБОУ СОШ
ст. Павлодольской

Л.А.Сипович

18.04.2025г.

День 15

Меню школьной столовой 1 смены

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
		40	40	37,08
1.	Икра кабачковая	200	200	236,66
2.	Омлет с сыром	70	70	164,5
3.	Хлеб пшеничный	200	200	46,28
4.	Чай с сахаром и лимоном	70	70	164,5
5.	Хлеб пшеничный	100	100	47
6.	Фрукт по сезону			

Меню школьной столовой

обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
	Завтрак			
1.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
2.	Чай с сахаром	200	200	44,34
	Обед			
1.	Икра кабачковая	40	40	37,08
2.	Омлет с сыром	200	200	236,66
3.	Хлеб пшеничный	70	70	164,5
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	200	46,28
5.	Фрукт по сезону	100	100	47

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
	Завтрак			
1.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
2.	Чай с сахаром	200	200	44,34
	Обед			
1.	Икра кабачковая	40	40	37,08
2.	Омлет с сыром	200	200	236,66
3.	Хлеб пшеничный	70	70	164,5
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	200	46,28
5.	Фрукт по сезону	100	100	47

Меню школьной столовой . Кадеты

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
	1 СМЕНА. Завтрак			
1.	Икра кабачковая	40	40	37,08
2.	Омлет с сыром	200	200	236,66
3.	Хлеб пшеничный	70	70	164,5
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	200	46,28
5.	Фрукт по сезону	100	100	47
	2 СМЕНА. ОБЕД.			
	Подгарнировка из свежего огурца (по сезону). Огурцы соленные.	60	60	8,69
1.	Борщ из капусты с картофелем и сметаной 200/5	200	200	115,11
2.	Рыба запеченная	90	90	121,96
3.	Картофельное пюре с маслом сливочным 150/5	155	155	163,78
4.	Компот из сухофруктов.	200	200	77,94
5.	Хлеб пшеничный	40	40	94
6.	Хлеб ржано-пшеничный.	50	50	99