

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ ст. Павлодольской
/  / Л.А.Сипович
« _____ » мая 2025 г.

**Тематическое планирование
курса «ОБЗР» 10 класса для девушек
на 2025 учебный год**

№	Раздел, Тема занятия	Учебное время
	I. Основные инфекционные заболевания, их возбудители	
1	Общие понятия о здоровье и репродуктивном здоровье	1 час
2	Основные понятия об инфекционных заболеваниях.	1 час
3	Дифтерия, грипп, птичий и свиной грипп, признаки заболевания и профилактика.	1 час
4	Вирусный гепатит, туберкулез, сыпной тиф. Пути передачи, профилактика.	1 час
5	Сальмонеллёз, ботулизм. Причины заболевания, профилактика	1 час
6	Понятие об иммунитете	1 час
	II. Основные неинфекционные заболевания, профилактика	
7	Основные понятия об неинфекционных заболеваниях	1 час
8	Влияние факторов риска на вероятность развития неинфекционных заболеваний	1 час
9	Ишемическая болезнь сердца. Основные факторы риска.	1 час
	III. Первая медицинская помощь при травмах, ранениях, отравлениях	
10	Первая медицинская помощь при травмах и ранениях.	1 час
11	Методы остановки кровотечения.	1 час
12	Виды повязок и правила их наложения.	1 час
13	Виды повязок и правила их наложения (практическое занятие).	1 час
14	Виды повязок и правила их наложения (практическое занятие).	1 час
15	Первая медицинская помощь при переломах.	1 час
16	Первая медицинская помощь при переломах (практическое занятие).	1 час
17	Первая медицинская помощь при переломах (практическое занятие).	1 час
18	Первая медицинская помощь при переломах (практическое занятие).	1 час
19	ПМП при отравлениях лекарственными препаратами, алкоголем, никотин.	1 час
20	ПМП при отравлении препаратами бытовой химии	1 час
21	ПМП при отравлении угарным газом.	1 час
	ПМП при отморожении, тепловом солнечном ударе, ожогах	
22	Влияние внешней среды и бытовых условий на заболеваемость граждан.	1 час
23	ПМП при отморожениях.	1 час
24	ПМП при отморожениях (практическое занятие)	1 час
25	ПМП при отморожениях (практическое занятие).	1 час
26	ПМП при тепловом и солнечном ударах.	1 час
27	ПМП при тепловом и солнечном ударах (практическое занятие)	1 час
28	ПМП при тепловом и солнечном ударах (практическое занятие).	1 час
2	ПМП при поражении электрическим током.	1 час
30	ПМП при поражении электрическим током (практическое занятие).	1 час

		1 час
31	ПМП при ожогах.	1 час
32	ПМП при ожогах (практическое занятие).	
	ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте	1 час
33	ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1 час
34	ПМП при инсульте.	1 час
35	ПМП при массовых поражениях.	
	Всего – 35 час.	

В результате изучения программы обучающиеся должны:

Знать:

- общие понятия о здоровье и репродуктивном здоровье;
- демографическую обстановку в России и ее влиянии на безопасность государства;
- о социальной роли женщины в современном обществе;
- о здоровом образе жизни и его составляющих;
- о влиянии здоровья родителей на здоровье будущего ребенка;
- о влиянии неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека;
- о вредных привычках, их последствиях и мерах по их профилактике;
- об основах семейного права в Российской Федерации;
- о правах и обязанностях родителей и о правах ребенка.

Уметь:

- кратко излагать основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни;
- объяснять связь репродуктивного здоровья общества с демографической обстановкой в стране;
- перечислить основные направления жизнедеятельности женщины, определяющие ее социальную роль в современном обществе;
- обосновать влияние состояния здоровья родителей на здоровье будущего ребенка;
- дать оценку влияния вредных привычек на благополучие человека и семьи;
- перечислить основные меры профилактики злоупотребления психоактивными веществами;
- кратко изложить основы семейного права в Российской Федерации, определяющие правовые взаимоотношения полов;
- перечислить основные функции семьи в современном обществе.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и в повседневной жизни для:

- сохранения и укрепления репродуктивного здоровья в реальной окружающей среде;
- профилактики вредных привычек;
- соблюдения режима дня, труда, отдыха и рационального питания;
- соблюдения норм личной и общественной гигиены;
- предотвращения ранних половых связей и профилактики инфекций, передаваемых половым путем;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим в различных бытовых ситуациях.