

«Утверждаю»

«Согласовано»

Мед.работник _____ Шведова Т.Н.

Директор
МБОУ СОШ
ст.Павлодольской

Л.А.Сипович

08.09.2025г.

День 3

Меню школьной столовой 1 смены

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1.	Сыр полутвердый	15	15	51,6
2.	Вареники с картофелем и маслом сливочным	255	255	613,29
3.	Хлеб пшеничный	30	30	70,14
4.	Какао на молоке	200	200	111,18
5.	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	42

Меню школьной столовой

обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1.	Завтрак			
2.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
3.	Чай с сахаром	200	200	44,34
	Обед			
1	Сыр полутвердый	15	15	51,6
2	Вареники с картофелем и маслом сливочным	255	255	613,29
3	Хлеб пшеничный	30	30	70,14
4	Какао на молоке	200	200	111,18
5.	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	42

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1.	Завтрак			
2.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
3.	Чай с сахаром	200	200	44,34
	Обед			
1	Сыр полутвердый	15	15	51,6
2	Вареники с картофелем и маслом сливочным	255	255	613,29
3	Хлеб пшеничный	30	30	70,14
4	Какао на молоке	200	200	111,18
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	42

Меню школьной столовой . Кадеты

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
	1 СМЕНА. Завтрак			
1.	Сыр полутвердый	15	15	51,6
2.	Вареники с картофелем и маслом сливочным	255	255	613,29
3.	Хлеб пшеничный	30	30	70,14
4.	Какао на молоке	200	200	111,18
5.	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	42
	2 СМЕНА. ОБЕД.			
1.	Салат «Осенний»	100	100	81,71
2.	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	250	250	102,7
3.	Плов с куриным филе	200	200	348,98
4.	Компот из сухофруктов	200	200	77,94
5.	Хлеб пшеничный	40	40	94
6.	Хлеб ржано-пшеничный.	50	50	99