

«Утверждаю»
Директор
МБОУ СОШ
ст. Павлодольской
Л.А.Сипович
10.09.2025г.
День 5

«Согласовано»
Мед.работник _____ Шведова Т.Н.

Меню школьной столовой 1 смены

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1.	Яйцо вареное	40	40	62,8
2.	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	200	302,52
3.	Чай с сахаром	200	200	44,34
4.	Хлеб пшеничный	30	30	164,5
5.	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	42

Меню школьной столовой обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1.	Завтрак			
2.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
3.	Чай с сахаром	200	200	44,34
	Обед			
1.	Яйцо вареное	40	40	62,8
2.	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	200	302,52
3.	Чай с сахаром	200	200	44,34
4.	Хлеб пшеничный	30	30	164,5
5.	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	42

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1.	Завтрак			
2.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
3.	Чай с сахаром	200	200	44,34
	Обед			
1.	Яйцо вареное	40	40	62,8
2.	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	200	302,52
3.	Чай с сахаром	200	200	44,34
4.	Хлеб пшеничный	30	30	164,5
5.	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	42

Меню школьной столовой . Кадеты

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
	1 СМЕНА. Завтрак			
1.	Яйцо вареное	40	40	62,8
2.	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	200	302,52
3.	Чай с сахаром	200	200	44,34
4.	Хлеб пшеничный	30	30	164,5
5.	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	42
	2 СМЕНА. ОБЕД.			
1.	Салат «Светофор»	100	100	56,95
2.	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	250	144,81
3.	Рыба запеченная	100	100	135,51
4.	Картофельное пюре с маслом сливочным 150/5	180	180	234,00
5.	Компот из сухофруктов.	200	200	77,94
6.	Хлеб пшеничный	40	40	94
7.	Хлеб ржано-пшеничный.	50	50	99