

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор  
МБОУ СОШ  
ст. Павлодольской

Мед. работник \_\_\_\_\_ Шведова Т.Н.

Л.А. Сипович

17.09.2025г.

День 10

## Меню школьной столовой 1 смены

| №п/п | Наименование блюда                   | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|--------------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1.   | Котлета рыбная                       | 90                 | 90          | 157,45                          |
| 2.   | Макароны отварные с маслом сливочным | 155                | 155         | 233                             |
| 3.   | Хлеб пшеничный                       | 30                 | 30          | 70,5                            |
| 4.   | Чай с сахаром                        | 200                | 200         | 44                              |
| 5.   | Фрукт по сезону (яблоко)             | 100                | 100         | 47                              |

## Меню школьной столовой

обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

| №п/п           | Наименование блюда                   | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|----------------|--------------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                      |                    |             |                                 |
| 1.             | Выпечка в ассортименте               | 80                 | 80          | 250,00                          |
| 2.             | Чай с сахаром                        | 200                | 200         | 44,34                           |
| <b>Обед</b>    |                                      |                    |             |                                 |
| 1.             | Котлета рыбная                       | 90                 | 90          | 157,45                          |
| 2.             | Макароны отварные с маслом сливочным | 155                | 155         | 233                             |
| 3.             | Хлеб пшеничный                       | 30                 | 30          | 70,5                            |
| 4.             | Чай с сахаром                        | 200                | 200         | 44                              |
| 5.             | Фрукт по сезону (яблоко)             | 100                | 100         | 47                              |

## Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

| №п/п           | Наименование блюда                   | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|----------------|--------------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                      |                    |             |                                 |
| 1              | Выпечка в ассортименте               | 80                 | 80          | 250,00                          |
| 2              | Чай с сахаром                        | 200                | 200         | 44,34                           |
| <b>Обед</b>    |                                      |                    |             |                                 |
| 1.             | Котлета рыбная                       | 90                 | 90          | 157,45                          |
| 2.             | Макароны отварные с маслом сливочным | 155                | 155         | 233                             |
| 3.             | Хлеб пшеничный                       | 30                 | 30          | 70,5                            |
| 4.             | Чай с сахаром                        | 200                | 200         | 44                              |
| 5.             | Фрукт по сезону (яблоко)             | 100                | 100         | 47                              |

## Меню школьной столовой . Кадеты

| №п/п                    | Наименование блюда                   | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|-------------------------|--------------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| <b>1 СМЕНА. Завтрак</b> |                                      |                    |             |                                 |
| 1.                      | Котлета рыбная                       | 90                 | 90          | 157,45                          |
| 2.                      | Макароны отварные с маслом сливочным | 155                | 155         | 233                             |
| 3.                      | Хлеб пшеничный                       | 30                 | 30          | 70,5                            |
| 4.                      | Чай с сахаром                        | 200                | 200         | 44                              |
| 5.                      | Фрукт по сезону (яблоко)             | 100                | 100         | 47                              |
| <b>2 СМЕНА. ОБЕД.</b>   |                                      |                    |             |                                 |
|                         | Подгарнировка из свежего огурца      | 60                 | 60          | 51                              |
| 1.                      | Суп картофельный с курицей           | 200                | 200         | 168,38                          |
| 2.                      | Котлета рыбная                       | 90                 | 90          | 157,45                          |
| 3.                      | Макароны отварные с маслом сливочным | 185                | 185         | 233                             |
| 4.                      | Чай с сахаром и лимоном              | 200                | 200         | 27,58                           |
| 5.                      | Хлеб пшеничный                       | 40                 | 40          | 94                              |
| 6.                      | Хлеб ржано-пшеничный.                | 50                 | 50          | 99                              |