

«Утверждаю»

Директор  
МБОУ СОШ

ст. Павлодольской

М.А.Сипович

24.09.2025г

г. Павлодольской

«Согласовано»

Мед.работник \_\_\_\_\_ Шведова Т.Н.



Меню школьной столовой 1 смены

| №п/п | Наименование блюда       | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|--------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1.   | Икра кабачковая          | 40                 | 40          | 37,08                           |
| 2.   | Омлет с сыром            | 250                | 250         | 296,66                          |
| 3.   | Хлеб пшеничный           | 70                 | 70          | 164,5                           |
| 4.   | Чай с сахаром и лимоном  | 200                | 200         | 46,28                           |
| 5.   | Хлеб пшеничный           | 70                 | 70          | 164,5                           |
| 6.   | Фрукт по сезону - яблоко | 100                | 100         | 47                              |

Меню школьной столовой обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

| №п/п           | Наименование блюда      | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|----------------|-------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                         |                    |             |                                 |
| 1.             | Выпечка в ассортименте  | 80                 | 80          | 250,00                          |
| 2.             | Чай с сахаром           | 200                | 200         | 44,34                           |
| <b>Обед</b>    |                         |                    |             |                                 |
| 1.             | Икра кабачковая         | 40                 | 40          | 37,08                           |
| 2.             | Омлет с сыром           | 250                | 250         | 296,66                          |
| 3.             | Хлеб пшеничный          | 70                 | 70          | 164,5                           |
| 4.             | Чай с сахаром и лимоном | 200                | 200         | 46,28                           |
| 5.             | Хлеб пшеничный          | 70                 | 70          | 164,5                           |

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

| №п/п           | Наименование блюда      | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|----------------|-------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                         |                    |             |                                 |
| 1.             | Выпечка в ассортименте  | 80                 | 80          | 250,00                          |
| 2.             | Чай с сахаром           | 200                | 200         | 44,34                           |
| <b>Обед</b>    |                         |                    |             |                                 |
| 1.             | Икра кабачковая         | 40                 | 40          | 37,08                           |
| 2.             | Омлет с сыром           | 250                | 250         | 296,66                          |
| 3.             | Хлеб пшеничный          | 70                 | 70          | 164,5                           |
| 4.             | Чай с сахаром и лимоном | 200                | 200         | 46,28                           |
| 5.             | Хлеб пшеничный          | 70                 | 70          | 164,5                           |

Меню школьной столовой . Кадеты

| №п/п                    | Наименование блюда                               | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|-------------------------|--------------------------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| <b>1 СМЕНА. Завтрак</b> |                                                  |                    |             |                                 |
| 1.                      | Икра кабачковая                                  | 40                 | 40          | 37,08                           |
| 2.                      | Омлет с сыром                                    | 250                | 250         | 296,66                          |
| 3.                      | Хлеб пшеничный                                   | 70                 | 70          | 164,5                           |
| 4.                      | Чай с сахаром и лимоном                          | 200                | 200         | 46,28                           |
| 5.                      | Хлеб пшеничный                                   | 70                 | 70          | 164,5                           |
| <b>2 СМЕНА. ОБЕД.</b>   |                                                  |                    |             |                                 |
|                         | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 100                | 100         | 116,62                          |
| 1.                      | Борщ из капусты с картофелем и сметаной 200/5    | 255                | 255         | 84,26                           |
| 2.                      | Рыба запеченная                                  | 100                | 100         | 131,51                          |
| 3.                      | Картофельное пюре с маслом сливочным 180/5       | 185                | 185         | 197,56                          |
| 4.                      | Компот из сухофруктов.                           | 200                | 200         | 77,94                           |
| 5.                      | Хлеб пшеничный                                   | 40                 | 40          | 94                              |
| 6.                      | Хлеб ржано-пшеничный.                            | 50                 | 50          | 99                              |