



«Согласовано»
Мед.работник _____ Шведова Т.Н.

Л.А.Сипович

Меню школьной столовой 1 смены

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1.	Масло сливочное	10	10	66,09
2.	Сырники с творогом с молоком сгущенным	180	180	388,90
3.	Чай с сахаром и лимоном	200	200	46,28
4.	Хлеб пшеничный	40	40	94
5.	Фрукт по сезону - яблоко	100	100	47

Меню школьной столовой обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
Завтрак				
1.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
2.	Чай с сахаром	200	200	44,34
Обед				
1.	Масло сливочное	10	10	66,09
2.	Сырники с творогом с молоком сгущенным	180	180	388,90
3.	Чай с сахаром и лимоном	200	200	46,28
4.	Хлеб пшеничный	40	40	94
5.	Фрукт по сезону - яблоко	100	100	47

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
Завтрак				
1.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
2.	Чай с сахаром	200	200	44,34
Обед				
1.	Масло сливочное	10	10	66,09
2.	Сырники с творогом с молоком сгущенным	180	180	388,90
3.	Чай с сахаром и лимоном	200	200	46,28
4.	Хлеб пшеничный	40	40	94
5.	Фрукт по сезону - яблоко	100	100	47

Меню школьной столовой . Кадеты

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1 СМЕНА. Завтрак				
1.	Масло сливочное	10	10	66,09
2.	Сырники с творогом с молоком сгущенным	180	180	388,90
3.	Чай с сахаром и лимоном	200	200	46,28
4.	Хлеб пшеничный	40	40	94
5.	Фрукт по сезону - яблоко	100	100	47
2 СМЕНА. ОБЕД.				
1.	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	100	115,88
2.	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	250	250	128,37
3.	Котлеты из говядины «Московская»	90	90	215,73
4.	Булгур с овощами	180	180	141,26
5.	Компот из сухофруктов.	200	200	77,94
6.	Хлеб пшеничный	40	40	94