



«Согласовано»
Мед. работник _____ Шведова Т.Н.

«Утверждаю»
Директор
МБОУ СОШ №1
г. Павлодарской
ст. Павлодарской
Л.А. Сипович

01.10.2023г.

День 20

Меню школьной столовой 1 смены

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1.	Котлета рыбная	90	90	131,96
2.	Рис припущенный с овощами	180	180	205,87
3.	Хлеб пшеничный	30	30	7,0,5
4.	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	46,28
5.	Фрукт по сезону (яблоко)	150	150	94

Меню школьной столовой обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
Завтрак				
1.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
2.	Чай с сахаром	200	200	44,34
Обед				
1.	Котлета рыбная	90	90	131,96
2.	Рис припущенный с овощами	180	180	205,87
3.	Хлеб пшеничный	30	30	7,0,5
4.	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	46,28
5.	Фрукт по сезону (яблоко)	150	150	94

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
Завтрак				
1.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
2.	Чай с сахаром	200	200	44,34
Обед				
1.	Котлета рыбная	90	90	131,96
2.	Рис припущенный с овощами	180	180	205,87
3.	Хлеб пшеничный	30	30	7,0,5
4.	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	46,28
5.	Фрукт по сезону (яблоко)	150	150	94

Меню школьной столовой - Кадеты

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1 СМЕНА. Завтрак				
1.	Котлета рыбная	90	90	131,96
2.	Рис припущенный с овощами	180	180	205,87
3.	Хлеб пшеничный	30	30	7,0,5
4.	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	46,28
5.	Фрукт по сезону (яблоко)	150	150	94
2 СМЕНА. ОБЕД.				
	Салат из моркови	100	100	78,92
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	143,88
2.	Котлета рыбная	90	90	37,08
3.	Рис припущенный с овощами	180	180	236,66
4.	Компот из сухофруктов.	200	200	77,94
5.	Хлеб пшеничный	40	40	94
6.	Хлеб ржано-пшеничный.	50	50	99