



«Утверждаю»  
Директор  
МБОУ СОШ ст. Павлодольской  
П.А.Сипович

«Согласовано»  
Мед.работник \_\_\_\_\_ Шведова Т.Н.

**Меню школьной столовой 1 смены**

| №п/п | Наименование блюда                    | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|---------------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
|      | <b>Завтрак</b>                        |                    |             |                                 |
|      | Масло сливочное                       | 10                 | 10          | 66,09                           |
| 1.   | Каша вязкая молочная из рисовой крупы | 150/5              | 150/5       | 219,50                          |
| 2.   | Чай с сахаром и лимоном               | 200                | 200         | 46,28                           |
| 3.   | Хлеб пшеничный                        | 30                 | 30          | 70,14                           |
| 4.   | Панкейки                              | 42                 | 42          | 110                             |
| 5.   | Фрукт по сезону (яблоко)              | 100                | 100         | 42                              |

**Меню школьной столовой обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.**

| №п/п | Наименование блюда                    | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|---------------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
|      | <b>Завтрак</b>                        |                    |             |                                 |
|      | Выпечка в ассортименте                | 80                 | 80          | 250,00                          |
| 1.   | Чай с сахаром                         | 200                | 200         | 44,34                           |
| 2.   | <b>Обед</b>                           |                    |             |                                 |
|      | Масло сливочное                       | 10                 | 10          | 66,09                           |
| 7.   | Каша вязкая молочная из рисовой крупы | 150/5              | 150/5       | 219,50                          |
| 8.   | Чай с сахаром и лимоном               | 200                | 200         | 46,28                           |
| 9.   | Хлеб пшеничный                        | 30                 | 30          | 70,14                           |
| 10.  | Панкейки                              | 42                 | 42          | 110                             |
| 11.  | Фрукт по сезону (яблоко)              | 100                | 100         | 42                              |
| 12.  |                                       |                    |             |                                 |

**Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ**

| №п/п | Наименование блюда                    | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|---------------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
|      | <b>Завтрак</b>                        |                    |             |                                 |
|      | Выпечка в ассортименте                | 80                 | 80          | 250,00                          |
| 1.   | Чай с сахаром                         | 200                | 200         | 44,34                           |
| 2.   | <b>Обед</b>                           |                    |             |                                 |
|      | Масло сливочное                       | 10                 | 10          | 66,09                           |
| 13.  | Каша вязкая молочная из рисовой крупы | 150/5              | 150/5       | 219,50                          |
| 14.  | Чай с сахаром и лимоном               | 200                | 200         | 46,28                           |
| 15.  | Хлеб пшеничный                        | 30                 | 30          | 70,14                           |
| 16.  | Панкейки                              | 42                 | 42          | 110                             |
| 17.  | Фрукт по сезону (яблоко)              | 100                | 100         | 42                              |
| 18.  |                                       |                    |             |                                 |

**Меню школьной столовой . Кадеты**

| №п/п | Наименование блюда                      | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|-----------------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
|      | <b>1 СМЕНА. Завтрак</b>                 |                    |             |                                 |
|      | Масло сливочное                         | 10                 | 10          | 66,09                           |
| 19.  | Каша вязкая молочная из рисовой крупы   | 150/5              | 150/5       | 219,50                          |
| 20.  | Чай с сахаром и лимоном                 | 200                | 200         | 46,28                           |
| 21.  | Хлеб пшеничный                          | 30                 | 30          | 70,14                           |
| 22.  | Панкейки                                | 42                 | 42          | 110                             |
| 23.  | Фрукт по сезону (яблоко)                | 100                | 100         | 42                              |
| 24.  | <b>2 СМЕНА. ОБЕД.</b>                   |                    |             |                                 |
|      | Слат из моркови                         | 100                | 100         | 78,92                           |
| 1.   | Борщ из капусты с картофелем и сметаной | 255                | 255         | 84,26                           |
| 2.   | Гуляш из куриного филе                  | 100                | 100         | 249,11                          |
| 3.   | Макаронь отварные                       | 180                | 180         | 284,7                           |
| 4.   | Компот из сухофруктов                   | 200                | 200         | 77,94                           |
| 5.   | Хлеб пшеничный                          | 40                 | 40          | 94                              |
| 6.   | Хлеб ржано-пшеничный.                   | 50                 | 50          | 99                              |
| 7.   |                                         |                    |             |                                 |