

«Утверждаю»

«Согласовано»

Мед.работник _____ Шведова Т.Н.

Директор
МБОУ СОШ
ст. Павлодольской

Т.А.Сипович

07.10.2025г.

День 4

Меню школьной столовой 1 смены

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1	Масло сливочное	10	10	66,09
2	Котлеты куриные	100	100	136,21
3	Булгур отварной с маслом сливочным	150/5	150/5	235,0
4	Чай с сахаром и лимоном	200	200	46,28
5	Хлеб пшеничный	30	30	70,4
6	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	42

Меню школьной столовой обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1.	Завтрак			
2.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
3.	Чай с сахаром	200	200	44,34
	Обед			
1.	Масло сливочное	10	10	66,09
2.	Котлеты куриные	100	100	136,21
3.	Булгур отварной с маслом сливочным	150/5	150/5	235,0
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	200	46,28
5.	Хлеб пшеничный	30	30	70,4
6.	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	42

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1.	Завтрак			
2.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
3.	Чай с сахаром	200	200	44,34
	Обед			
1.	Масло сливочное	10	10	66,09
2.	Котлеты куриные	100	100	136,21
3.	Булгур отварной с маслом сливочным	150/5	150/5	235,0
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	200	46,28
	Хлеб пшеничный	30	30	70,4
	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	42

Меню школьной столовой . Кадеты

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
	1 СМЕНА. Завтрак			
1.	Масло сливочное	10	10	66,09
2.	Котлеты куриные	100	100	136,21
3.	Булгур отварной с маслом сливочным	150/5	150/5	235,0
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	200	46,28
5.	Хлеб пшеничный	30	30	70,4
	2 СМЕНА. ОБЕД.			
1	Икра свекольная	100	100	75,18
2.	Борщ из капусты с картофелем и сметаной	250/5	250/5	84,26
3.	Котлеты куриные	100	100	136,21
4.	Булгур отварной с маслом сливочным	150/5	150/5	235,0
5.	Компот из сухофруктов	200	200	77,94
6.	Хлеб ржано-пшеничный.	50	50	99