

Директор  
МБОУ СОШ  
ст. Павлодольской  
Л.А. Сипович  
20.10.2025г.  
День 13

«Согласовано»  
Мед. работник \_\_\_\_\_ Шведова Т.Н.

Меню школьной столовой 1 смены

| №п/п | Наименование блюда                 | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|------------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1.   | Масло сливочное                    | 10                 | 10          | 66,09                           |
| 2.   | Каша вязкая молочная из смеси круп | 210                | 210         | 143,79                          |
| 3.   | Хлеб пшеничный                     | 30                 | 30          | 71,00                           |
| 4.   | Какао на молоке                    | 200                | 200         | 111,18                          |
| 5.   | Панкейки                           | 42                 | 42          | 110                             |
| 6.   | Фрукт по сезону (яблоко)           | 100                | 100         | 47                              |

Меню школьной столовой обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

| №п/п | Наименование блюда                 | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|------------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1.   | <b>Завтрак</b>                     |                    |             |                                 |
| 2.   | Выпечка в ассортименте             | 80                 | 80          | 250,00                          |
| 3.   | Чай с сахаром                      | 200                | 200         | 44,34                           |
|      | <b>Обед</b>                        |                    |             |                                 |
| 1.   | Масло сливочное                    | 10                 | 10          | 66,09                           |
| 2.   | Каша вязкая молочная из смеси круп | 210                | 210         | 143,79                          |
| 3.   | Хлеб пшеничный                     | 30                 | 30          | 71,00                           |
| 4.   | Какао на молоке                    | 200                | 200         | 111,18                          |
| 5.   | Панкейки                           | 42                 | 42          | 110                             |
| 6.   | Фрукт по сезону (яблоко)           | 100                | 100         | 47                              |

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

| №п/п | Наименование блюда                 | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|------------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1.   | <b>Завтрак</b>                     |                    |             |                                 |
| 2.   | Выпечка в ассортименте             | 80                 | 80          | 250,00                          |
| 3.   | Чай с сахаром                      | 200                | 200         | 44,34                           |
|      | <b>Обед</b>                        |                    |             |                                 |
| 1.   | Масло сливочное                    | 10                 | 10          | 66,09                           |
| 2.   | Каша вязкая молочная из смеси круп | 210                | 210         | 143,79                          |
| 3.   | Хлеб пшеничный                     | 30                 | 30          | 71,00                           |
| 4.   | Какао на молоке                    | 200                | 200         | 111,18                          |
| 5.   | Панкейки                           | 42                 | 42          | 110                             |
| 6.   | Фрукт по сезону (яблоко)           | 100                | 100         | 47                              |

Меню школьной столовой . Кадеты

| №п/п | Наименование блюда                    | Средний вес | Вес по меню | Энергетическая ценность |
|------|---------------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|
|      | <b>1 СМЕНА. Завтрак</b>               |             |             |                         |
| 1.   | Масло сливочное                       | 10          | 10          | 66,09                   |
| 2.   | Каша вязкая молочная из смеси круп    | 210         | 210         | 143,79                  |
| 3.   | Хлеб пшеничный                        | 30          | 30          | 71,00                   |
| 4.   | Какао на молоке                       | 200         | 200         | 111,18                  |
| 5.   | Панкейки                              | 42          | 42          | 110                     |
| 6.   | Фрукт по сезону (яблоко)              | 100         | 100         | 47                      |
|      | <b>2 СМЕНА. ОБЕД.</b>                 |             |             |                         |
|      | Салат витаминный (2 вариант)          | 100         | 100         | 85                      |
| 1.   | Суп картофельный с бобовыми (фасолью) | 250         | 250         | 128,37                  |
| 2.   | Котлета куриная                       | 90          | 90          | 136,21                  |
| 3.   | Картофель, тушеный с луком и морковью | 180         | 180         | 143,14                  |
| 4.   | Компот из сухофруктов.                | 200         | 200         | 77,94                   |
| 5.   | Хлеб пшеничный                        | 40          | 40          | 94                      |
| 6.   | Хлеб пшенично-пшеничный               | 50          | 50          | 99                      |