



«утверждаю»
Директор
МБОУ СОШ
ст.Павлодольской
Л.А.Сипович
22.10.2025г.
День 15

«Согласовано»
Мед.работник Шведова Т.Н.

Меню школьной столовой 1 смены

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
		40	40	37,08
1.	Икра кабачковая	250	250	296,66
2.	Омлет с сыром	70	70	164,5
3.	Хлеб пшеничный	200	200	46,28
4.	Чай с сахаром и лимоном	70	70	164,5
5.	Хлеб пшеничный	100	100	47
6.	Фрукт по сезону - яблоко			

Меню школьной столовой обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
Завтрак				
1.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
2.	Чай с сахаром	200	200	44,34
Обед				
1.	Икра кабачковая	40	40	37,08
2.	Омлет с сыром	250	250	296,66
3.	Хлеб пшеничный	70	70	164,5
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	200	46,28
5.	Хлеб пшеничный	70	70	164,5

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
Завтрак				
1.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
2.	Чай с сахаром	200	200	44,34
Обед				
1.	Икра кабачковая	40	40	37,08
2.	Омлет с сыром	250	250	296,66
3.	Хлеб пшеничный	70	70	164,5
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	200	46,28
5.	Хлеб пшеничный	70	70	164,5

Меню школьной столовой . Кадеты

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1 СМЕНА. Завтрак				
		40	40	37,08
1.	Икра кабачковая	250	250	296,66
2.	Омлет с сыром	70	70	164,5
3.	Хлеб пшеничный	200	200	46,28
4.	Чай с сахаром и лимоном	70	70	164,5
5.	Хлеб пшеничный			
2 СМЕНА. ОБЕД.				
	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	100	116,62
1.	Борщ из капусты с картофелем и сметаной 200/5	255	255	84,26
2.	Рыба запеченная	100	100	131,51
3.	Картофельное пюре с маслом сливочным 180/5	185	185	197,56
4.	Компот из сухофруктов.	200	200	77,94
5.	Хлеб пшеничный	40	40	94
6.	Хлеб ржано-пшеничный.	50	50	99