

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение –
средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза
И.Я.Филько станицы Павлодольской Моздокского муниципального
района РСО-Алания

РЕЖИМ ДНЯ

в осеннем оздоровительном лагере «Солнышко»

1. 08:00 – 08:20 Прием детей. Солнышко встает – спать ребятам не даёт.
2. 08:20 – 08:30 Линейка. Горн зовет, пора – пора на линейку, детвора.
3. 08:30 – 08:45 Зарядка. Чтобы быть весь день в порядке, надо сделать нам зарядку.
4. 08:45 – 09:00 Сан. Минутка (встречи с мед. работником)
5. 09:00 – 09:30 Завтрак. Каша, чай, кусочек сыра – вкусно, сытно и красиво.
6. 09:30 – 13:00 Работа по плану и кружковая работа лагеря. Лишь слышим зов игры, быстро на улицу выбежим мы. Ждёт нас здесь много забав интересных, соревнований, прогулок чудесных. Лучше отряда нет места на свете – знают воспитатели. Знают все дети. И если ты час посвятишь сей отряду, будет всем весело, будут все рады. Кто-то любит танцевать, кто-то петь и рисовать, только бездельники час этот маются, а все ребята в кружках занимаются.(творческие мероприятия, спортивные игры, кружковая работа, закаливание, беседы, экскурсии)
7. 13:00 – 13:15 Обед. Нас столовая зовет, отличный и компот.
8. 13:15 – 13:30 Релаксация. К нам приходит тишина. Отдыхает детвора.
9. 13:30 – 13:50 Настольные игры. Вместе с отрядом сил не жалея, играй веселей.
10. 13:50 – 14:00 Итоги дня, планы на завтра, инструктаж по безопасности на дорогах.
11. 14:00 Уход домой.