

«Утверждаю»

«Согласовано»

Мед.работник _____ Шведова Т.Н.

Директор
МБОУ СОШ

ст. Павлодольской

Л.А.Сипович

07.11.2025г.

День 5

Меню школьной столовой 1 смены

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
		40	40	62,8
1.	Яйцо вареное	200	200	302,52
2.	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	200	44,34
3.	Чай с сахаром	30	30	164,5
4.	Хлеб пшеничный	100	100	42
5.	Фрукт по сезону (яблоко)			

Меню школьной столовой

обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1.	Завтрак			
2.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
3.	Чай с сахаром	200	200	44,34
	Обед			
1.	Яйцо вареное	40	40	62,8
2.	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	200	302,52
3.	Чай с сахаром	200	200	44,34
4.	Хлеб пшеничный	30	30	164,5
5.	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	42

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1.	Завтрак			
2.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
3.	Чай с сахаром	200	200	44,34
	Обед			
1.	Яйцо вареное	40	40	62,8
2.	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	200	302,52
3.	Чай с сахаром	200	200	44,34
4.	Хлеб пшеничный	30	30	164,5
5.	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	42

Меню школьной столовой . Кадеты

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
	1 СМЕНА. Завтрак			
1.	Яйцо вареное	40	40	62,8
2.	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	200	302,52
3.	Чай с сахаром	200	200	44,34
4.	Хлеб пшеничный	30	30	164,5
5.	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	42
	2 СМЕНА. ОБЕД.			
1.	Салат «Светофор»	100	100	56,95
2.	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	250	144,81
3.	Рыба запеченная	100	100	135,51
4.	Картофельное пюре с маслом сливочным 150/5	180	180	234,00
5.	Компот из сухофруктов.	200	200	77,94
6.	Хлеб пшеничный	40	40	94
7.	Хлеб ржано-пшеничный.	50	50	99