



«Согласовано»
Мед. работник _____ Шведова Т.Н.

Меню школьной столовой 1 смены

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
		50	50	138,5
1.	Сосиски отварные	155	155	237,0
2.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	200	200	44,34
3.	Чай с сахаром	30	30	70,5
4.	Хлеб пшеничный	100	100	42
5.	Фрукт по сезону (яблоко)			

Меню школьной столовой обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
Завтрак				
		80	80	250,00
1.	Выпечка в ассортименте	200	200	44,34
2.	Чай с сахаром			
Обед				
		50	50	138,5
1.	Сосиски отварные	155	155	237,0
2.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	200	200	44,34
3.	Чай с сахаром	30	30	70,5
4.	Хлеб пшеничный	100	100	42
5.	Фрукт по сезону (яблоко)			

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
Завтрак				
		80	80	250,00
1.	Выпечка в ассортименте	200	200	44,34
2.	Чай с сахаром			
Обед				
		50	50	138,5
1.	Сосиски отварные	155	155	237,0
2.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	200	200	44,34
3.	Чай с сахаром	30	30	70,5
4.	Хлеб пшеничный	100	100	42
5.	Фрукт по сезону (яблоко)			

Меню школьной столовой . Кадеты

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1 СМЕНА. Завтрак				
		50	50	138,5
1.	Сосиски отварные	155	155	237,0
2.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	200	200	44,34
3.	Чай с сахаром	30	30	70,5
4.	Хлеб пшеничный	100	100	42
5.	Фрукт по сезону (яблоко)			
2 СМЕНА. ОБЕД.				
	Салат из свеклы с сыром из твёрдых сортов	60	60	73,92
1.	Щи из капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	205	82,6
2.	Сосиски отварные	50	50	138,5
3.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	155	155	237,0
4.	Компот из сухофруктов.	200	200	77,94
5.	Хлеб пшеничный	40	40	94
6.	Хлеб ржано-пшеничный.	50	50	99