

«Утверждаю»

«Согласовано»

Мед.работник _____ Шведова Т.Н.

Директор
МБОУ СОШ

ст. Павлодольской

Л.А.Сипович

05.12.2025г.

День 5

Меню школьной столовой 1 смены

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
		40	40	62,8
1.	Яйцо вареное	200	200	302,52
2.	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	200	44,34
3.	Чай с сахаром	30	30	164,5
4.	Хлеб пшеничный	100	100	42
5.	Фрукт по сезону (яблоко)			

Меню школьной столовой

обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1.	Завтрак	80	80	250,00
2.	Выпечка в ассортименте	200	200	44,34
3.	Чай с сахаром			
	Обед	40	40	62,8
1.	Яйцо вареное	200	200	302,52
2.	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	200	44,34
3.	Чай с сахаром	30	30	164,5
4.	Хлеб пшеничный	100	100	42
5.	Фрукт по сезону (яблоко)			

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1.	Завтрак	80	80	250,00
2.	Выпечка в ассортименте	200	200	44,34
3.	Чай с сахаром			
	Обед	40	40	62,8
1.	Яйцо вареное	200	200	302,52
2.	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	200	44,34
3.	Чай с сахаром	30	30	164,5
4.	Хлеб пшеничный	100	100	42
5.	Фрукт по сезону (яблоко)			

Меню школьной столовой . Кадеты

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
	1 СМЕНА. Завтрак			
		40	40	62,8
1.	Яйцо вареное	200	200	302,52
2.	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	200	44,34
3.	Чай с сахаром	30	30	164,5
4.	Хлеб пшеничный	100	100	42
5.	Фрукт по сезону (яблоко)			
	2 СМЕНА. ОБЕД.			
		100	100	56,95
1.	Салат «Светофор»	250	250	144,81
2.	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	100	100	135,51
3.	Рыба запеченная	180	180	234,00
4.	Картофельное пюре с маслом сливочным 150/5	200	200	77,94
5.	Компот из сухофруктов.	40	40	94
6.	Хлеб пшеничный	50	50	99
7.	Хлеб ржано-пшеничный.			