

«утверждаю»

«Согласовано»

Директор
МБОУ СОШ
ст. Павлодольской

Мед. работник _____ Шведова Т.Н.

Л.А. Сипович

10.12.2025г.

День 7

Меню школьной столовой 1 смены

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1.	Сосиски отварные	50	50	138,5
2.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	155	155	237,0
3.	Чай с сахаром	200	200	44,34
4.	Хлеб пшеничный	30	30	70,5
5.	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	42

Меню школьной столовой

обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
Завтрак				
1.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
2.	Чай с сахаром	200	200	44,34
Обед				
1.	Сосиски отварные	50	50	138,5
2.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	155	155	237,0
3.	Чай с сахаром	200	200	44,34
4.	Хлеб пшеничный	30	30	70,5
5.	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	42

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
Завтрак				
1.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
2.	Чай с сахаром	200	200	44,34
Обед				
1.	Сосиски отварные	50	50	138,5
2.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	155	155	237,0
3.	Чай с сахаром	200	200	44,34
4.	Хлеб пшеничный	30	30	70,5
5.	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	42

Меню школьной столовой. Кадеты

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1 СМЕНА. Завтрак				
1.	Сосиски отварные	50	50	138,5
2.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	155	155	237,0
3.	Чай с сахаром	200	200	44,34
4.	Хлеб пшеничный	30	30	70,5
5.	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	42
2 СМЕНА. ОБЕД.				
	Салат из свеклы с сыром из твердых сортов	60	60	73,92
1.	Щи из капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	205	82,6
2.	Сосиски отварные	50	50	138,5
3.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	155	155	237,0
4.	Компот из сухофруктов.	200	200	77,94
5.	Хлеб пшеничный	40	40	94
6.	Хлеб ржано-пшеничный.	50	50	99