



«Согласовано» Шведова Т.Н.
Мед.работник _____

«утверждаю»
Директор
МБОУ СОШ
ст.Павлодольской
Л.А.Сипович
09.12.2025г.
День 8

Меню школьной столовой 1 смены

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1.	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами	200	200	143,79
2.	Пирог осетинский с картофелем и сыром твердых сортов	100	100	232,42
3.	Какао на молоке	200	200	111,18
4.	Фрукт по сезону (яблоко)	150	150	95

Меню школьной столовой обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
Завтрак				
1.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
2.	Чай с сахаром	200	200	44,34
Обед				
1.	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами	200	200	143,79
2.	Пирог осетинский с картофелем и сыром твердых сортов	100	100	232,42
3.	Какао на молоке	200	200	111,18
4.	Фрукт по сезону (яблоко)	150	150	95

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
Завтрак				
1.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
2.	Чай с сахаром	200	200	44,34
Обед				
1.	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами	200	200	143,79
2.	Пирог осетинский с картофелем и сыром твердых сортов	100	100	232,42
4.	Какао на молоке	200	200	111,18
5.	Фрукт по сезону (яблоко)	150	150	95

Меню школьной столовой. Кадеты

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1 СМЕНА. Завтрак				
1.	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами	200	200	143,79
2.	Пирог осетинский с картофелем и сыром твердых сортов	100	100	232,42
3.	Какао на молоке	200	200	111,18
4.	Фрукт по сезону (яблоко)	150	150	95
2 СМЕНА. ОБЕД.				
	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60	60	81,71
1.	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	205	205	90,08
2.	Наггетсы из курицы	90	90	163,6
3.	Булгур с овощами	155	155	237
4.	Компот из сухофруктов.	200	200	77,94
5.	Хлеб пшеничный	40	40	94
6.	Хлеб ржано-пшеничный.	50	50	99