

«Утверждаю»

«Согласовано»

Мед. работник _____ Шведова Т.Н.

Директор
МБОУ СОШ

ст. Павлодольской

Л.А. Сипович

12.12.2025г.

День 10

Меню школьной столовой 1 смены

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
		90	90	157,45
1.	Котлета рыбная	155	155	233
2.	Макароны отварные с маслом сливочным	30	30	70,5
3.	Хлеб пшеничный	200	200	44
4.	Чай с сахаром	100	100	47
5.	Фрукт по сезону (яблоко)			

Меню школьной столовой обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
	Завтрак			
1.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
2.	Чай с сахаром	200	200	44,34
	Обед			
1.	Котлета рыбная	90	90	157,45
2.	Макароны отварные с маслом сливочным	155	155	233
3.	Хлеб пшеничный	30	30	70,5
4.	Чай с сахаром	200	200	44
5.	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	47

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
	Завтрак			
1	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
2	Чай с сахаром	200	200	44,34
	Обед			
1.	Котлета рыбная	90	90	157,45
2.	Макароны отварные с маслом сливочным	155	155	233
3.	Хлеб пшеничный	30	30	70,5
4.	Чай с сахаром	200	200	44
5.	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	47

Меню школьной столовой . Кадеты

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
	1 СМЕНА. Завтрак			
1.	Котлета рыбная	90	90	157,45
2.	Макароны отварные с маслом сливочным	155	155	233
3.	Хлеб пшеничный	30	30	70,5
4.	Чай с сахаром	200	200	44
5.	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	47
	2 СМЕНА. ОБЕД.			
	Подгарнировка из свежего огурца	60	60	51
1.	Суп картофельный с курицей	200	200	168,38
2.	Котлета рыбная	90	90	157,45
3.	Макароны отварные с маслом сливочным	185	185	233
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	200	27,58
5.	Хлеб пшеничный	40	40	94
6.	Хлеб ржано-пшеничный.	50	50	99