



«Утверждаю»

Директор

МБОУ СОШ

ст. Павлодольской

Д.А. Сипович

15.12.2025г.

День 11

«Согласовано»

Мед. работник \_\_\_\_\_ Шведова Т.Н.

**Меню школьной столовой 1 смены.**

| №п/п | Наименование блюда                         | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|--------------------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1.   | Сыр полутвердый                            | 15                 | 15          | 52                              |
| 2.   | Каша гречневая по-купечески с куриным филе | 200                | 200         | 253                             |
| 3.   | Какао на молоке                            | 200/11             | 200/11      | 111,18                          |
| 4.   | Хлеб пшеничный                             | 30                 | 30          | 70,5                            |
| 5.   | Фрукт по сезону - яблоко                   | 100                | 100         | 47                              |

**Меню школьной столовой**

**обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.**

| №п/п | Наименование блюда                         | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|--------------------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1.   | <b>Завтрак</b>                             |                    |             |                                 |
| 2.   | Выпечка в ассортименте                     | 80                 | 80          | 250,00                          |
| 3.   | Чай с сахаром                              | 200                | 200         | 44,34                           |
|      | <b>Обед</b>                                |                    |             |                                 |
| 1.   | Сыр полутвердый                            | 15                 | 15          | 52                              |
| 2.   | Каша гречневая по-купечески с куриным филе | 200                | 200         | 253                             |
| 3.   | Какао на молоке                            | 200/11             | 200/11      | 111,18                          |
| 4.   | Хлеб пшеничный                             | 30                 | 30          | 70,5                            |
| 5.   | Фрукт по сезону - яблоко                   | 100                | 100         | 47                              |

**Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ**

| №п/п | Наименование блюда                         | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|--------------------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1.   | <b>Завтрак</b>                             |                    |             |                                 |
| 2.   | Выпечка в ассортименте                     | 80                 | 80          | 250,00                          |
| 3.   | Чай с сахаром                              | 200                | 200         | 44,34                           |
|      | <b>Обед</b>                                |                    |             |                                 |
| 1.   | Сыр полутвердый                            | 15                 | 15          | 52                              |
| 2.   | Каша гречневая по-купечески с куриным филе | 200                | 200         | 253                             |
| 3.   | Какао на молоке                            | 200/11             | 200/11      | 111,18                          |
| 4.   | Хлеб пшеничный                             | 30                 | 30          | 70,5                            |
| 5.   | Фрукт по сезону - яблоко                   | 100                | 100         | 47                              |

**Меню школьной столовой . Кадеты**

| №п/п | Наименование блюда                         | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|--------------------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1.   | <b>1 СМЕНА. Завтрак</b>                    |                    |             |                                 |
| 1.   | Сыр полутвердый                            | 15                 | 15          | 52                              |
| 2.   | Каша гречневая по-купечески с куриным филе | 200                | 200         | 253                             |
| 3.   | Какао на молоке                            | 200/11             | 200/11      | 111,18                          |
| 4.   | Хлеб пшеничный                             | 30                 | 30          | 70,5                            |
| 5.   | Фрукт по сезону - яблоко                   | 100                | 100         | 47                              |
|      | <b>2 СМЕНА. ОБЕД.</b>                      |                    |             |                                 |
|      | Салат «Осенний»                            | 60                 | 60          | 82                              |
| 1.   | Суп картофельный с макаронными изделиями.  | 200                | 200         | 115,11                          |
| 2.   | Каша гречневая по-купечески с куриным филе | 200                | 200         | 253                             |
| 4.   | Компот из сухофруктов.                     | 200                | 200         | 77,94                           |
| 5.   | Хлеб пшеничный                             | 40                 | 40          | 94                              |
| 6.   | Хлеб ржано-пшеничный.                      | 50                 | 50          | 99                              |