



«Согласовано»
Мед.работник _____ Шведова Т.Н.

Л.А.Сипович

26.12.2025г.

День 20

Меню школьной столовой 1 смены

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
		90	90	131,96
1.	Котлета рыбная	180	180	205,87
2.	Рис припущенный с овощами	30	30	7,0,5
3.	Хлеб пшеничный	200/15/7	200/15/7	46,28
4.	Чай с сахаром и лимоном	150	150	94
5.	Фрукт по сезону (яблоко)			

Меню школьной столовой обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
	Завтрак			
		80	80	250,00
1.	Выпечка в ассортименте	200	200	44,34
2.	Чай с сахаром			
	Обед			
		90	90	131,96
1.	Котлета рыбная	180	180	205,87
2.	Рис припущенный с овощами	30	30	7,0,5
3.	Хлеб пшеничный	200/15/7	200/15/7	46,28
4.	Чай с сахаром и лимоном	150	150	94
5.	Фрукт по сезону (яблоко)			

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
	Завтрак			
		80	80	250,00
1.	Выпечка в ассортименте	200	200	44,34
2.	Чай с сахаром			
	Обед			
		90	90	131,96
1.	Котлета рыбная	180	180	205,87
2.	Рис припущенный с овощами	30	30	7,0,5
3.	Хлеб пшеничный	200/15/7	200/15/7	46,28
4.	Чай с сахаром и лимоном	150	150	94
5.	Фрукт по сезону (яблоко)			

Меню школьной столовой. Кадеты

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
	1 СМЕНА. Завтрак			
		90	90	131,96
1.	Котлета рыбная	180	180	205,87
2.	Рис припущенный с овощами	30	30	7,0,5
3.	Хлеб пшеничный	200/15/7	200/15/7	46,28
4.	Чай с сахаром и лимоном	150	150	94
5.	Фрукт по сезону (яблоко)			
	2 СМЕНА. ОБЕД.			
		100	100	78,92
	Салат из моркови	250	250	143,88
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	90	90	37,08
2.	Котлета рыбная	180	180	236,66
3.	Рис припущенный с овощами	200	200	77,94
4.	Компот из сухофруктов.	40	40	94
5.	Хлеб пшеничный	50	50	99
6.	Хлеб ржано-пшеничный.			