

«утверждаю»  
Директор  
МБОУ СОШ ст. Павлодольской  
  
Л.А. Сипович  
12.01.2026г.  
День 6

«Согласовано»  
Мед. работник \_\_\_\_\_ Шведова Т.Н.

Меню школьной столовой 1 смены

| №п/п | Наименование блюда       | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|--------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
|      |                          | 18                 | 18          | 52,9                            |
| 1.   | Сыр полутвердый          | 90                 | 90          | 163,6                           |
| 2.   | Наггетсы из курицы       | 150                | 150         | 202,8                           |
| 3.   | Макароны отварные        | 30                 | 30          | 70,5                            |
| 4.   | Хлеб пшеничный           | 200                | 200         | 46,28                           |
| 5.   | Чай с сахаром и лимоном  | 100                | 100         | 42                              |
| 6.   | Фрукт по сезону (яблоко) |                    |             |                                 |

Меню школьной столовой обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

| №п/п | Наименование блюда      | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|-------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
|      | <b>Завтрак</b>          |                    |             |                                 |
| 1.   | Выпечка в ассортименте  | 80                 | 80          | 250,00                          |
| 2.   | Чай с сахаром           | 200                | 200         | 44,34                           |
|      | <b>Обед</b>             |                    |             |                                 |
| 3.   | Сыр полутвердый         | 18                 | 18          | 52,9                            |
| 4.   | Наггетсы из курицы      | 90                 | 90          | 163,6                           |
| 5.   | Макароны отварные       | 150                | 150         | 202,8                           |
| 6.   | Хлеб пшеничный          | 30                 | 30          | 70,5                            |
| 7.   | Чай с сахаром и лимоном | 200                | 200         | 46,28                           |
| 8.   | Фрукт по сезону         | 100                | 100         | 42                              |

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

| №п/п | Наименование блюда      | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|-------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
|      | <b>Завтрак</b>          |                    |             |                                 |
| 1    | Выпечка в ассортименте  | 80                 | 80          | 250,00                          |
| 2    | Чай с сахаром           | 200                | 200         | 44,34                           |
|      | <b>Обед</b>             |                    |             |                                 |
| 1    | Сыр полутвердый         | 18                 | 18          | 52,9                            |
| 2    | Наггетсы из курицы      | 90                 | 90          | 163,6                           |
| 3    | Макароны отварные       | 150                | 150         | 202,8                           |
| 4    | Хлеб пшеничный          | 30                 | 30          | 70,5                            |
| 5    | Чай с сахаром и лимоном | 200                | 200         | 46,28                           |
| 6    | Фрукт по сезону         | 100                | 100         | 42                              |

Меню школьной столовой . Кадеты

| №п/п | Наименование блюда                          | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|---------------------------------------------|--------------------|-------------|---------------------------------|
|      | <b>1 СМЕНА. Завтрак</b>                     |                    |             |                                 |
| 1.   | Сыр полутвердый                             | 18                 | 18          | 52,9                            |
| 2.   | Наггетсы из курицы                          | 90                 | 90          | 163,6                           |
| 3.   | Макароны отварные                           | 150                | 150         | 202,8                           |
| 4.   | Хлеб пшеничный                              | 30                 | 30          | 70,5                            |
| 5.   | Чай с сахаром и лимоном                     | 200                | 200         | 46,28                           |
| 6.   | Фрукт по сезону                             | 100                | 100         | 42                              |
|      | <b>2 СМЕНА. ОБЕД.</b>                       |                    |             |                                 |
|      | Салат витаминный                            |                    |             |                                 |
| 1.   | Суп картофельный с рисом со сметаной. 200/5 | 205                | 205         | 119,65                          |
| 2.   | Наггетсы из курицы                          | 90                 | 90          | 163,6                           |
| 3.   | Макароны отварные с маслом сливочным 180/5  | 185                | 185         | 284,7                           |
| 4.   | Компот из сухофруктов.                      | 200                | 200         | 77,94                           |
| 5.   | Хлеб пшеничный                              | 40                 | 40          | 94                              |
| 6.   | Хлеб ржано-пшеничный                        | 50                 | 50          | 99                              |