

«Утверждаю»

«Согласовано»

Мед.работник _____ Шведова Т.Н.

Директор
МБОУ СОШ

ст.Павлодольской

Л.А.Сипович

16.01.2026г.

День 10

Меню школьной столовой 1 смены

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
		100	100	277.00
1.	Сосиски отварные	155	155	233
2.	Макароны отварные с маслом сливочным	30	30	70.5
3.	Хлеб пшеничный	200	200	44
4.	Чай с сахаром	100	100	47
5.	Фрукт по сезону (яблоко)			

Меню школьной столовой

обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
	Завтрак			
1.	Выпечка в ассортименте	80	80	250.00
2.	Чай с сахаром	200	200	44.34
	Обед			
1.	Сосиски отварные	100	100	277.00
2.	Макароны отварные с маслом сливочным	155	155	233
3.	Хлеб пшеничный	30	30	70.5
4.	Чай с сахаром	200	200	44
5.	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	47

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
	Завтрак			
1	Выпечка в ассортименте	80	80	250.00
2	Чай с сахаром	200	200	44.34
	Обед			
1.	Сосиски отварные	100	100	277.00
2.	Макароны отварные с маслом сливочным	155	155	233
3.	Хлеб пшеничный	30	30	70.5
4.	Чай с сахаром	200	200	44
5.	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	47

Меню школьной столовой . Кадеты

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
	1 СМЕНА. Завтрак			
1.	Сосиски отварные	100	100	277.00
2.	Макароны отварные с маслом сливочным	155	155	233
3.	Хлеб пшеничный	30	30	70.5
4.	Чай с сахаром	200	200	44
5.	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	47
	2 СМЕНА. ОБЕД.			
	Салат из белокочанной капусты и яблока	100	100	79.20
1.	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	250	132.9
2.	Фрикасе из куриного филе	100	100	193.99
3.	Макароны отварные	180	180	284.7
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	200	27.58
5.	Хлеб пшеничный	40	40	9.4
6.	Хлеб ржано-пшеничный.	50	50	9.9