

«Утверждаю»
 Директор
 МБОУ СОШ
 ст. Павлодольской
 Л.А. Сипович
 22.01.2026г.
 День 14

«Согласовано»
 Мед. работник _____ Шведова Т.Н.

Меню школьной столовой 1 смены

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1.	Тефтели из говядины с соусом красным 100/30	130	130	233,13
2.	Каша гречневая рассыпчатая	180	180	244,71
3.	Чай с сахаром и лимоном	200	200	46,28
4.	Хлеб пшеничный	30	30	71,00
5.	Фрукт по сезону - яблоко	100	100	47

Меню школьной столовой обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1.	Завтрак			
2.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
3.	Чай с сахаром	200	200	44,34
	Обед			
1.	Тефтели из говядины с соусом красным 100/30	130	130	233,13
2.	Каша гречневая рассыпчатая	180	180	244,71
3.	Чай с сахаром и лимоном	200	200	46,28
4.	Хлеб пшеничный	30	30	71,00
5.	Фрукт по сезону - яблоко	100	100	47

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1.	Завтрак			
2.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
3.	Чай с сахаром	200	200	44,34
	Обед			
1.	Тефтели из говядины с соусом красным 100/30	130	130	233,13
2.	Каша гречневая рассыпчатая	180	180	244,71
3.	Чай с сахаром и лимоном	200	200	46,28
4.	Хлеб пшеничный	30	30	71,00
5.	Фрукт по сезону - яблоко	100	100	47

Меню школьной столовой. Кадеты

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
	1 СМЕНА. Завтрак			
1.	Тефтели из говядины с соусом красным 100/30	130	130	233,13
2.	Каша гречневая рассыпчатая	180	180	244,71
3.	Чай с сахаром и лимоном	200	200	46,28
4.	Хлеб пшеничный	30	30	71,00
5.	Фрукт по сезону - яблоко	100	100	47
	2 СМЕНА. ОБЕД.			
1.	Суп картофельный с бобовыми (чечевица)	250	250	131,81
2.	Салат из белокочанной капусты	100	100	88,58
3.	Тефтели из говядины с соусом красным 90/30	120	120	198,72
	Каша гречневая рассыпчатая	180	180	244,71
4.	Компот из сухофруктов.	200	200	77,94
5.	Хлеб пшеничный	40	40	94
6.	Хлеб ржано-пшеничный.	50	50	99