

«Утверждаю»
 Директор
 МБОУ СОШ ст. Павлодольской
 Л.А.Сипович
 02.02.2026г.
 День 1

«Согласовано»
 Мед.работник _____ Шведова Т.Н.

Меню школьной столовой 1 смены

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1.	Ветчина	20	20	51,20
2.	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/30	150/30	439,55
3.	Чай с сахаром	200	200	44,34
4.	Хлеб пшеничный	30	30	70,14
5.	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	42

Меню школьной столовой обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
Завтрак				
1.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
2.	Чай с сахаром	200	200	44,34
Обед				
6.	Ветчина	20	20	51,20
7.	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/30	150/30	439,55
8.	Чай с сахаром	200	200	44,34
9.	Хлеб пшеничный	30	30	70,14
10.	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	42

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
Завтрак				
1.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
2.	Чай с сахаром	200	200	44,34
Обед				
11.	Ветчина	20	20	51,20
12.	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/30	150/30	439,55
13.	Чай с сахаром	200	200	44,34
14.	Хлеб пшеничный	30	30	70,14
15.	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	42

Меню школьной столовой . Кадеты

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1 СМЕНА. Завтрак				
16.	Ветчина	20	20	51,20
17.	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/30	150/30	439,55
18.	Чай с сахаром	200	200	44,34
19.	Хлеб пшеничный	30	30	70,14
20.	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	42
2 СМЕНА. ОБЕД.				
1.	Огурец соленый	100	100	26,67
2.	Борш из капусты с картофелем и сметаной	255	255	84,26
3.	Гуляш из куриного филе	100	100	249,11
4.	Макароны отварные	180	180	284,7
5.	Компот из сухофруктов	200	200	77,94
6.	Хлеб пшеничный	40	40	94
7.	Хлеб ржано-пшеничный.	50	50	99