

Директор
МБОУ СОШ
ст.Павлодольской

Л.А.Сипович

06.02.2026г.

День 5

Меню школьной столовой 1 смены

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
		15	15	51,6
1.	Сыр полутвердый	200	200	302,52
2.	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	200	44,34
3.	Чай с сахаром	40	40	62,8
4.	Яйцо вареное	30	30	164,5
5.	Хлеб пшеничный	100	100	42
6.	Фрукт по сезону (яблоко)			

Меню школьной столовой обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1.	Завтрак			
		80	80	250,00
2.	Выпечка в ассортименте	200	200	44,34
3.	Чай с сахаром			
	Обед			
		15	15	51,6
1.	Сыр полутвердый	200	200	302,52
2.	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	200	44,34
3.	Чай с сахаром	40	40	62,8
4.	Яйцо вареное	30	30	164,5
5.	Хлеб пшеничный	100	100	42
6.	Фрукт по сезону (яблоко)			

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1.	Завтрак			
		80	80	250,00
2.	Выпечка в ассортименте	200	200	44,34
3.	Чай с сахаром			
	Обед			
		15	15	51,6
1.	Сыр полутвердый	200	200	302,52
2.	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	200	44,34
3.	Чай с сахаром	40	40	62,8
4.	Яйцо вареное	30	30	164,5
5.	Хлеб пшеничный	100	100	42
6.	Фрукт по сезону (яблоко)			

Меню школьной столовой. Кадеты

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
	1 СМЕНА. Завтрак			
		15	15	51,6
1.	Сыр полутвердый	200	200	302,52
2.	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	200	44,34
3.	Чай с сахаром	40	40	62,8
4.	Яйцо вареное	30	30	164,5
5.	Хлеб пшеничный	100	100	42
6.	Фрукт по сезону (яблоко)			
	2 СМЕНА. ОБЕД.			
		100	100	85
1.	Салат витаминный	255	255	149,56
2.	Суп картофельный с рисом со сметаной	100	100	239,16
3.	Нагетсы из курицы	185	185	284,00
4.	Макароны отварные с маслом сливочным 180/5	200/15/7	200/15/7	27,58
5.	Чай с сахаром и лимоном	40	40	94
6.	Хлеб пшеничный	50	50	00
7.	Хлеб ржано-пшеничный			