

Л.А. Сипович

09.02.2026г.

День 6

Меню школьной столовой 1 смены

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1.	Сыр полутвердый	18	18	52,9
2.	Наггетсы из курицы	90	90	163,6
3.	Макароньы отварные	150	150	202,8
4.	Хлеб пшеничный	30	30	70,5
5.	Чай с сахаром и лимоном	200	200	46,28
6.	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	42

Меню школьной столовой обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
<b>Завтрак</b>				
1.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
2.	Чай с сахаром	200	200	44,34
<b>Обед</b>				
3.	Сыр полутвердый	18	18	52,9
4.	Наггетсы из курицы	90	90	163,6
5.	Макароньы отварные	150	150	202,8
6.	Хлеб пшеничный	30	30	70,5
7.	Чай с сахаром и лимоном	200	200	46,28
8.	Фрукт по сезону	100	100	42

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
<b>Завтрак</b>				
1	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
2	Чай с сахаром	200	200	44,34
<b>Обед</b>				
1	Сыр полутвердый	18	18	52,9
2	Наггетсы из курицы	90	90	163,6
3	Макароньы отварные	150	150	202,8
4	Хлеб пшеничный	30	30	70,5
5	Чай с сахаром и лимоном	200	200	46,28
6	Фрукт по сезону	100	100	42

Меню школьной столовой . Кадеты

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
<b>1 СМЕНА. Завтрак</b>				
1.	Сыр полутвердый	18	18	52,9
2.	Наггетсы из курицы	90	90	163,6
3.	Макароньы отварные	150	150	202,8
4.	Хлеб пшеничный	30	30	70,5
5.	Чай с сахаром и лимоном	200	200	46,28
6.	Фрукт по сезону	100	100	42
<b>2 СМЕНА. ОБЕД.</b>				
	Салат витаминный			
1.	Суп картофельный с рисом со сметаной, 200/5	205	205	119,65
2.	Наггетсы из курицы	90	90	163,6
3.	Макароньы отварные с маслом сливочным 180/5	185	185	284,7
4.	Компот из сухофруктов.	200	200	77,94
5.	Хлеб пшеничный	40	40	94
6.	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	99