

«Утверждаю»
Директор
МБОУ СОШ
ст. Павлодольской
Л.А. Сипович
13.02.2026г.
День 10

Меню школьной столовой 1 смены

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
				277,00
1.	Сосиски отварные	100	100	233
2.	Макароны отварные с маслом сливочным	155	155	70,5
3.	Хлеб пшеничный	30	30	44
4.	Чай с сахаром	200	200	47
5.	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	

Меню школьной столовой обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
Завтрак				
1.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
2.	Чай с сахаром	200	200	44,34
Обед				
				277,00
1.	Сосиски отварные	100	100	233
2.	Макароны отварные с маслом сливочным	155	155	70,5
3.	Хлеб пшеничный	30	30	44
4.	Чай с сахаром	200	200	47
5.	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
Завтрак				
1	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
2	Чай с сахаром	200	200	44,34
Обед				
				277,00
1.	Сосиски отварные	100	100	233
2.	Макароны отварные с маслом сливочным	155	155	70,5
3.	Хлеб пшеничный	30	30	44
4.	Чай с сахаром	200	200	47
5.	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	

Меню школьной столовой . Кадеты

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1 СМЕНА. Завтрак				
				277,00
1.	Сосиски отварные	100	100	233
2.	Макароны отварные с маслом сливочным	155	155	70,5
3.	Хлеб пшеничный	30	30	44
4.	Чай с сахаром	200	200	47
5.	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	
2 СМЕНА. ОБЕД.				
				79,20
1.	Салат из белокочанной капусты и яблока	100	100	132,9
2.	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	250	193,99
3.	Фрикасе из куриного филе	100	100	284,7
4.	Макароны отварные	180	180	27,58
5.	Чай с сахаром и лимоном	200	200	94
6.	Хлеб пшеничный	40	40	99
6.	Хлеб ржано-пшеничный.	50	50	