

«Утверждаю»

«Согласовано»

Директор  
МБОУ СОШ  
ст. Павлодольской

Мед. работник \_\_\_\_\_ Шведова Т.Н.

Л.А. Сипович

12.03.2026г.

День 9

## Меню школьной столовой 1 смены

| №п/п | Наименование блюда   | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|--|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1.   | Масло сливочное  | 10                 | 10          | 66,09                           |
| 2.   | Пряники творожные  | 120                | 120         | 118,3                           |
| 3.   | Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным и сахаром | 160                | 160         | 192,24                          |
| 4.   | Чай с сахаром и лимоном  | 200                | 200         | 46,28                           |
| 5.   | Хлеб пшеничный   | 40                 | 40          | 94                              |
| 6.   | Фрукт по сезону (груша)  | 100                | 100         | 47                              |

## Меню школьной столовой

обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

| №п/п | Наименование блюда   | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|--|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1.   | <b>Завтрак</b>   |                    |             |                                 |
| 2.   | Выпечка в ассортименте   | 80                 | 80          | 250,00                          |
| 3.   | Чай с сахаром  | 200                | 200         | 44,34                           |
|      | <b>Обед</b>  |                    |             |                                 |
| 1.   | Масло сливочное  | 10                 | 10          | 66,09                           |
| 2.   | Пряники творожные  | 120                | 120         | 118,3                           |
| 3.   | Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным и сахаром | 160                | 160         | 192,24                          |
| 4.   | Чай с сахаром и лимоном  | 200                | 200         | 46,28                           |
| 5.   | Хлеб пшеничный   | 40                 | 40          | 94                              |
| 6.   | Фрукт по сезону (груша)  | 100                | 100         | 47                              |

## Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

| №п/п | Наименование блюда   | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|--|--------------------|-------------|---------------------------------|
|      | <b>Завтрак</b>   |                    |             |                                 |
| 1.   | Выпечка в ассортименте   | 80                 | 80          | 250,00                          |
| 2.   | Чай с сахаром  | 200                | 200         | 44,34                           |
|      | <b>Обед</b>  |                    |             |                                 |
| 1.   | Масло сливочное  | 10                 | 10          | 66,09                           |
| 2.   | Пряники творожные  | 120                | 120         | 118,3                           |
| 3.   | Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным и сахаром | 160                | 160         | 192,24                          |
| 4.   | Чай с сахаром и лимоном  | 200                | 200         | 46,28                           |
| 5.   | Хлеб пшеничный   | 40                 | 40          | 94                              |
| 6.   | Фрукт по сезону (груша)  | 100                | 100         | 47                              |

## Меню школьной столовой . Кадеты

| №п/п | Наименование блюда   | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|--|--------------------|-------------|---------------------------------|
|      | <b>1 СМЕНА. Завтрак</b>  |                    |             |                                 |
| 1.   | Масло сливочное  | 10                 | 10          | 66,09                           |
| 2.   | Пряники творожные  | 120                | 120         | 118,3                           |
| 3.   | Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным и сахаром | 160                | 160         | 192,24                          |
| 4.   | Чай с сахаром и лимоном  | 200                | 200         | 46,28                           |
| 5.   | Хлеб пшеничный   | 40                 | 40          | 94                              |
| 6.   | Фрукт по сезону (груша)  | 100                | 100         | 47                              |
|      | <b>2 СМЕНА. ОБЕД.</b>  |                    |             |                                 |
| 1.   | Огурец соленый   | 100                | 100         | 16,00                           |
| 2.   | Борщ из капусты с картофелем и сметаной                            | 205                | 205         | 82,42                           |