

«утверждаю»

«Согласовано»

Директор
МБОУ СОШ

Мед.работник _____ Шведова Т.Н.

ст. Павлодольской

Л.А.Сипович

10.03.2026г.

День 7

МБОУ СОШ

Меню школьной столовой 1 смены

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1.	Сосиски отварные	50	50	138,5
2.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	155	155	237,0
3.	Чай с сахаром	200	200	44,34
4.	Хлеб пшеничный	30	30	70,5
5.	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	42

Меню школьной столовой

обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
Завтрак				
1.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
2.	Чай с сахаром	200	200	44,34
Обед				
1.	Сосиски отварные	50	50	138,5
2.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	155	155	237,0
3.	Чай с сахаром	200	200	44,34
4.	Хлеб пшеничный	30	30	70,5
5.	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	42

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
Завтрак				
1.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
2.	Чай с сахаром	200	200	44,34
Обед				
1.	Сосиски отварные	50	50	138,5
2.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	155	155	237,0
3.	Чай с сахаром	200	200	44,34
4.	Хлеб пшеничный	30	30	70,5
5.	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	42

Меню школьной столовой . Кадеты

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1 СМЕНА. Завтрак				
1.	Сосиски отварные	50	50	138,5
2.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	155	155	237,0
3.	Чай с сахаром	200	200	44,34
4.	Хлеб пшеничный	30	30	70,5
5.	Фрукт по сезону (яблоко)	100	100	42
2 СМЕНА. ОБЕД.				
	Икра кабачковая	100	100	100,6
1.	Суп картофельный с курице	250	250	210,47
2.	Сосиски отварные	50	50	138,5
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	185	185	244,71
4.	Компот из сухофруктов.	200	200	77,94
5.	Хлеб пшеничный	40	40	94
6.	Хлеб ржано-пшеничный.	50	50	99