

«утверждаю»

«Согласовано»  
Мед.работник \_\_\_\_\_ Шведова Т.Н.

Директор  
МБОУСОШ  
ст.Павлодольской

 Л.А.Сипович

18.03.2026г.

День 13

Меню школьной столовой 1 смены

| №п/п | Наименование блюда                        | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|---|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1.   | Масло сливочное                           | 10                 | 10          | 66,09                           |
| 2.   | Каша вязкая молочная кукурузная с ягодами | 210                | 210         | 143,79                          |
| 3.   | Хлеб пшеничный                            | 30                 | 30          | 71,00                           |
| 4.   | Какао на молоке                           | 200                | 200         | 111,18                          |
| 5.   | Панкейки                                  | 42                 | 42          | 110                             |
| 6.   | Фрукт по сезону (яблоко)                  | 100                | 100         | 47                              |

Меню школьной столовой обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

| №п/п | Наименование блюда                        | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|---|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1.   | <b>Завтрак</b>                            |                    |             |                                 |
| 2.   | Выпечка в ассортименте                    | 80                 | 80          | 250,00                          |
| 3.   | Чай с сахаром                             | 200                | 200         | 44,34                           |
|      | <b>Обед</b>                               |                    |             |                                 |
| 1.   | Масло сливочное                           | 10                 | 10          | 66,09                           |
| 2.   | Каша вязкая молочная кукурузная с ягодами | 210                | 210         | 143,79                          |
| 3.   | Хлеб пшеничный                            | 30                 | 30          | 71,00                           |
| 4.   | Какао на молоке                           | 200                | 200         | 111,18                          |
| 5.   | Панкейки                                  | 42                 | 42          | 110                             |
| 6.   | Фрукт по сезону (яблоко)                  | 100                | 100         | 47                              |

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

| №п/п | Наименование блюда                        | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|---|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1.   | <b>Завтрак</b>                            |                    |             |                                 |
| 2.   | Выпечка в ассортименте                    | 80                 | 80          | 250,00                          |
| 3.   | Чай с сахаром                             | 200                | 200         | 44,34                           |
|      | <b>Обед</b>                               |                    |             |                                 |
| 1.   | Масло сливочное                           | 10                 | 10          | 66,09                           |
| 2.   | Каша вязкая молочная кукурузная с ягодами | 210                | 210         | 143,79                          |
| 3.   | Хлеб пшеничный                            | 30                 | 30          | 71,00                           |
| 4.   | Какао на молоке                           | 200                | 200         | 111,18                          |
| 5.   | Панкейки                                  | 42                 | 42          | 110                             |
| 6.   | Фрукт по сезону (яблоко)                  | 100                | 100         | 47                              |

Меню школьной столовой . Кадеты

| №п/п | Наименование блюда                        | Средний вес | Вес по меню | Энергетическая ценность |
|------|---|-------------|-------------|-------------------------|
|      | <b>1 СМЕНА. Завтрак</b>                   |             |             |                         |
| 1.   | Масло сливочное                           | 10          | 10          | 66,09                   |
| 2.   | Каша вязкая молочная кукурузная с ягодами | 210         | 210         | 143,79                  |
| 3.   | Хлеб пшеничный                            | 30          | 30          | 71,00                   |
| 4.   | Какао на молоке                           | 200         | 200         | 111,18                  |
| 5.   | Панкейки                                  | 42          | 42          | 110                     |
| 6.   | Фрукт по сезону (яблоко)                  | 100         | 100         | 47                      |
|      | <b>2 СМЕНА. ОБЕД.</b>                     |             |             |                         |
|      | Икра свекольная                           | 100         | 100         | 85                      |
| 1.   | Суп картофельный с бобовыми (фасолью)     | 250         | 250         | 128,37                  |
| 2.   | Котлета куриная                           | 90          | 90          | 136,21                  |
| 3.   | Макароньы отварные с маслом сливочным     | 180         | 180         | 143,14                  |
| 4.   | Компот из сухофруктов.                    | 200         | 200         | 77,94                   |
| 5.   | Хлеб пшеничный                            | 40          | 40          | 94                      |
| 6.   | Хлеб ржано-пшеничный                      | 50          | 50          | 99                      |