

«Утверждаю»
 Директор
 МБОУСОШ
 ст.Павлодольской
 Л.А.Сипович
 19.03.2026г.
 День 14

«Согласовано»
 Мед.работник _____ Шведова Т.Н.

Меню школьной столовой 1 смены

| №п/п | Наименование блюда | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|---|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1. | Тефтели из говядины с соусом красным 100/30 | 130 | 130 | 233,13 |
| 2. | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 180 | 244,71 |
| 3. | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 46,28 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 71,00 |
| 5. | Фрукт по сезону - яблоко | 100 | 100 | 47 |

Меню школьной столовой

обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

| №п/п | Наименование блюда | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|---|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1. | Завтрак | | | |
| 2. | Выпечка в ассортименте | 80 | 80 | 250,00 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 200 | 44,34 |
| | Обед | | | |
| 1. | Тефтели из говядины с соусом красным 100/30 | 130 | 130 | 233,13 |
| 2. | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 180 | 244,71 |
| 3. | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 46,28 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 71,00 |
| 5. | Фрукт по сезону - яблоко | 100 | 100 | 47 |

Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

| №п/п | Наименование блюда | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|---|--------------------|-------------|---------------------------------|
| 1. | Завтрак | | | |
| 2. | Выпечка в ассортименте | 80 | 80 | 250,00 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 200 | 44,34 |
| | Обед | | | |
| 1. | Тефтели из говядины с соусом красным 100/30 | 130 | 130 | 233,13 |
| 2. | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 180 | 244,71 |
| 3. | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 46,28 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 71,00 |
| 5. | Фрукт по сезону - яблоко | 100 | 100 | 47 |

Меню школьной столовой . Кадеты

| №п/п | Наименование блюда | Средний вес порции | Вес по меню | Энергетическая ценность (к/кал) |
|------|---|--------------------|-------------|---------------------------------|
| | 1 СМЕНА. Завтрак | | | |
| 1. | Тефтели из говядины с соусом красным 100/30 | 130 | 130 | 233,13 |
| 2. | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 180 | 244,71 |
| 3. | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 46,28 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 71,00 |
| 5. | Фрукт по сезону - яблоко | 100 | 100 | 47 |
| | 2 СМЕНА. ОБЕД. | | | |
| 1. | Суп картофельный с бобовыми (чечевица) | 250 | 250 | 131,81 |
| 2. | Салат из белокочанной капусты | 100 | 100 | 88,58 |
| 3. | Тефтели из говядины с соусом красным 90/30 | 120 | 120 | 198,72 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 180 | 244,71 |
| 4. | Компот из сухофруктов. | 200 | 200 | 77,94 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 94 |
| 6. | Хлеб ржано-пшеничный. | 50 | 50 | 99 |