

«Утверждаю»

Директор  
МБОУ СОШ  
ст. Павлодольской

20.03.2026г.

День 15

Л.А.Сипович

«Согласовано»

Мед. работник \_\_\_\_\_ Шведова Т.Н.

## Меню школьной столовой 1 смены

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
1.	Омлет натуральный с икрой кабачковой	110/40	110/40	273,74
2.	Хлеб пшеничный	70	70	164,5
3.	Чай с сахаром и лимоном	200	200	46,28
4.	Хлеб пшеничный	70	70	164,5
5.	Фрукт по сезону - яблоко	100	100	47

## Меню школьной столовой

обучающихся из семей лиц, призванных на военную службу по частичной мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации, из семей участников добровольческих подразделений, из семей, погибших участников СВО.

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
<b>Завтрак</b>				
1.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
2.	Чай с сахаром	200	200	44,34
<b>Обед</b>				
1.	Омлет натуральный с икрой кабачковой	110/40	110/40	273,74
2.	Хлеб пшеничный	70	70	164,5
3.	Чай с сахаром и лимоном	200	200	46,28
4.	Хлеб пшеничный	70	70	164,5

## Меню школьной столовой для обучающихся с ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
<b>Завтрак</b>				
1.	Выпечка в ассортименте	80	80	250,00
2.	Чай с сахаром	200	200	44,34
<b>Обед</b>				
2.	Омлет натуральный с икрой кабачковой	110/40	110/40	273,74
3.	Хлеб пшеничный	70	70	164,5
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	200	46,28
5.	Хлеб пшеничный	70	70	164,5

## Меню школьной столовой . Кадеты

№п/п	Наименование блюда	Средний вес порции	Вес по меню	Энергетическая ценность (к/кал)
<b>1 СМЕНА. Завтрак</b>				
2.	Омлет натуральный с икрой кабачковой	110/40	110/40	273,74
3.	Хлеб пшеничный	70	70	164,5
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	200	46,28
5.	Хлеб пшеничный	70	70	164,5
<b>2 СМЕНА. ОБЕД.</b>				
	Салат витаминный 2 вариант	100	100	85,0
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	143,88
2.	Рыба запеченная	100	100	131,51
3.	Картофельное пюре с маслом сливочным 180/5	185	185	197,56
4.	Компот из сухофруктов.	200	200	77,94
5.	Хлеб пшеничный	40	40	94
6.	Хлеб ржано-пшеничный.	50	50	99