

План мероприятий по профилактике здорового образа жизни на 2022 - 2023 учебный год.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся			
1.	Диспансеризация учащихся	по плану	Медицинский работник школы
2.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	сентябрь-ноябрь	Медицинский работник школы
3.	Мониторинг состояния здоровья учащихся	в течение года	Медицинский работник школы, зам. директора по УВР, классные руководители
4.	Обновление банка данных о заболеваемости обучающихся. Анализ заболеваний и их динамика	1 раз в год	Медицинский работник школы
5.	Проведение утренней зарядки	ежедневно	Кл.руководители нач.классов, Совет старшеклассников
6.	Проведение подвижных перемен	ежедневно	Классные руководители, Совет старшеклассников
7.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	систематически	Кл. руководители нач. классов, учителя-предметники

2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса

1.	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	постоянно	Заведующий хозяйством
2.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	постоянно	Заведующий хозяйством, дежурный учитель
3.	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	постоянно	Ответственный по пожарной безопасности
4.	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	постоянно	Заведующий хозяйством
5.	Регулярное проведение объектовых	по графику	Заведующий хозяйством

	тренировок		
6.	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах	по плану	Ответственный кабинетом
7.	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в школе	август	Заведующий хозяйством
8.	Обеспечение рассадки учащихся в классах в соответствии с Постановлением от 29 декабря 2010г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»	август	Классные руководители
9.	Приемка школы к новому учебному году	август	Директор
10.	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	сентябрь	Директор школы
11.	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся с девиантным поведением, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов	сентябрь	Зам. директора по УВР
12.	Учет посещаемости учащимися школы	ежедневно	Зам. директора по УВР, дежурный учитель, классные руководители
13.	Организация дежурства по школе	сентябрь	Зам. директора по УВР
14.	Составление графика работы технического персонала	сентябрь	Директор
15.	Оформление листков здоровья в классных журналах.	сентябрь	Медицинский работник школы, классные руководители

16.	Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	Кл. руководители нач. классов, учителя-предметники
17.	Проведение подвижных игр на свежем воздухе	постоянно	Воспитатели ГПД, учителя физической культуры, учителя нач. классов
18.	Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала	сентябрь	Зам. директора по УВР
19.	Обновление информационных материалов в уголке здоровья	постоянно	Медицинский работник школы, учителя физической культуры, Совет старшеклассников
20.	Рейд по проверке внешнего вида учащихся	по плану внутришкольного контроля	Зам. директора по УВР, дежурный учитель
21.	Обеспечение хранения спортивного инвентаря	постоянно	Учителя физкультуры, кл. руководители нач. классов
22.	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	к началу зимнего периода	Заведующий хозяйством
23.	Организация занятий для будущих первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды	в течение года	Учителя начальных классов
24.	Организация ремонта учебных кабинетов	летний период	Заведующий хозяйством, кл. руководители
25.	Обеспечение требований ТБ во время ремонта школы	в летний период	Ответственный по пожарной безопасности, заведующий хозяйством
26.	Обеспечение медицинскими аптечками учебных кабинетов	август-сентябрь	Заведующие кабинетом

3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа

1.	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	в течение года	Зам. директора по УВР, руководители ШМО, учителя-предметники
2.	Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда	сентябрь март	классные руководители
3.	Обеспечение соблюдения требований	в течение года	Зам. директора по УВР,

	к объемам домашних заданий		учителя-предметники
4.	Проведение классных часов и бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения	по плану ВР	Классные руководители
5.	Проведение тематических классных часов по привитию навыков здорового образа жизни: - «Вредные привычки и их предотвращение» (7-8 классы) - «Формирование навыков здорового образа жизни» (4-5 классы) - «Правильное питание» (1-9 классы) - «Организация досуга учащихся» (5-9 классы) и т.д.	январь февраль март апрель май	Классные руководители
6.	Проведение недель, месячников: - по ПДД, - пожарной безопасности - гражданской защиты - за здоровый образ жизни	март апрель май	Зам. директора по УВР, классные руководители
7.	Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни	до 1 февраля	Библиотекарь школы
8.	Разработка рекомендаций классным руководителям по ведению индивидуального учета физического и психического состояния учащихся	январь февраль	Медицинский работник школы
9.	Организация круглых столов по обмену опытом в разработке эффективных форм и методов работы, направленных на оздоровление учащихся	март май	Зам. директора по УВР, классные руководители
10.	Проведение обучающего семинара для педагогов «Оказание первой медицинской помощи»	февраль март	Зам. директора по УВР, медицинский работник школы
11.	Размещение плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья учащихся 2020 учебный год на сайте учреждения, на информационном стенде «Здоровый образ жизни»	январь	Ответственный за работу со школьным сайтом

4. *Оздоровительно - профилактическая работа*

1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	постоянно	Медицинский работник школы, классные руководители, учителя-предметники
2.	Контроль соблюдения режима дня учащимися	постоянно	Классные руководители
3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	по графику	медицинский работник школы
4.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (кл. часы, лекции, беседы с приглашением врачей из ЦРБ)	в течение года	Зам. директора по УВР, классные руководители
5.	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	по плану	Педагог-психолог, классные руководители
6.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	постоянно	Зам. директора по УВР, педагог-психолог, классные руководители
7.	Акция «Молодежь за здоровый образ жизни»	по плану	Зам. директора по УВР, ст. вожатый, Молодежное представительство
8.	Проведение утренней зарядки, подвижных школьных перемен	постоянно	Ст. вожатый, Совет старшеклассников
9.	Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	Учителя - предметники
10.	Проведение динамической паузы	ежедневно	Учителя нач. классов
11.	Проведение Дней здоровья и спорта	по плану	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры, ст. вожатый
12.	Работа спортивных секций	систематически	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры
13.	Проведение месячника по уборке школьной территории	сентябрь, апрель, май	Зам. директора по УВР, классные руководители

14.	Озеленение учебных кабинетов и территории школы	май-сентябрь	Учитель биологии, классные руководители
15.	Организация отдыха и оздоровления учащихся в летний период	май август	Зам. директора по УВР
16.	Организация работы по оздоровлению педколлектива	июнь-август	Директор, профком
17.	Проведение медосмотра педагогов школы	по плану	Администрация

4.1 Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия

1.	Общешкольный флэш-моб «Зарядка с чемпионом»	14 января	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры, ст. вожатый
2.	Проведение инструктажей по ТБ перед занятиями физической культуры, участием в соревнованиях	постоянно	Учителя физкультуры
3.	Подвижные игры на свежем воздухе	ежедневно	Воспитатели ГПД
4.	Проведение общешкольного Дня здоровья и спорта	апрель сентябрь	Учителя физкультуры
5.	Легкоатлетический «Осенний кросс»	май сентябрь	Учителя физкультуры
6.	Соревнования по баскетболу между классами (девочки/мальчики)	январь	Учителя физкультуры
7.	Участие в районных соревнованиях по баскетболу «Президентские спортивные игры»	январь	Учителя физкультуры
8.	Турнир по футболу среди мальчиков, посвященный 79-летию освобождения Беловского района	февраль	Учителя физкультуры
9.	Спортивные соревнования «Бравые солдаты» для 1-4 кл.	февраль	Ст. вожатый Совет старшеклассников
10.	Спортивные соревнования «Рыцарский турнир» для 5-7 кл.	февраль	Ст. вожатый Совет

			старшеклассников
11.	Спортивные соревнования «А ну-ка, парни!» для 8-9 кл.	февраль	Учителя физкультуры Ст. вожатый Совет старшеклассников
12.	Спортивные соревнования для 10-11 кл. «Готов к труду и обороне»	февраль	Учителя физкультуры
13.	Участие в школьных, районных соревнованиях по лыжным гонкам	февраль	Учителя физкультуры
14.	Соревнования по пулевой стрельбе из пневматической винтовки в рамках «Президентских спортивных игр»	февраль	Учителя физкультуры
15.	«Смотр строя и песни» (3-5 кл.)	февраль	Зам. директора по УВР, классные руководители руководитель юнармейского отряда
	Соревнования по шашкам	март	Учителя физкультуры, ст. вожатый, кл. руководители
16.	Соревнование по волейболу между классами	март	Учителя физкультуры
17.	Участие в районных соревнованиях по настольному теннису	март	Учителя физкультуры
18.	Участие районных соревнованиях по волейболу среди команд юношей и девушек	март	Учителя физкультуры
19.	Участие в районных соревнованиях по легкой атлетике	апрель	Учителя физкультуры
20.	Участие в Президентских спортивных играх	апрель	Учителя физкультуры
21.	Участие в районном спортивном многоборье	апрель	Учителя физкультуры
22.	Спортивный праздник, посвященный 77-летию Победы	май	Зам. директора по УВР, учителя физкультуры, ст. вожатый
23.	Соревнование между классами по	май	Учителя физкультуры

	футболу		
24.	Соревнование по мини-футболу в рамках «Президентских спортивных игр»	май	Учителя физкультуры
25.	Велопробег юнармейского отряда «Над нами реет флаг России»	май	Ст. вожатый Совет старшекласников
26.	Туриско-краеведческий слет юных туристов	июнь	Учителя физкультуры, учитель ОБЖ
27.	Проведение спортивных секций	по плану	Учителя физкультуры
28.	Участие педагогического коллектива в районных спортивных соревнованиях	в течение года	Педагогический коллектив школы

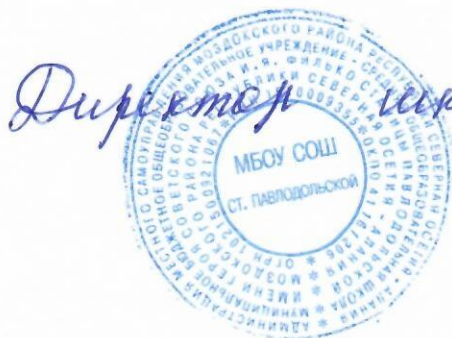
5. Работа по преодолению у учащихся вредных привычек

1.	Индивидуальные беседы с учащимися	систематически	Зам. директора по ВР, классные руководители
2.	Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков, игромании	по плану	Классные руководители
3.	Оформление уголков «Здоровый образ жизни!», «Цени свою жизнь», «Школа воспитания» и др.	по плану	Классные руководители, Совет старшекласников
4.	Организация встреч учащихся с работниками полиции, медицинскими работниками ЦРБ	апрель	Администрация
5.	Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения, питания и др.	в течение года	Зам. директора по ВР, Педагог-психолог

6. Работа с родителями

1.	Информирование о порядке проведения плановых ежегодных профилактических осмотров и обследований детей, срока действия медицинских заключений о состоянии здоровья и медицинских рекомендаций для занятий в группе по физической культуре (срок действия – 1 год)	сентябрь	Администрация, классные руководители, медицинский работник школы
2.	Направление детей в амбулаторно-поликлинические организации здравоохранения на плановые	Ежегодно, в месяц	медицинский работник школы

	профилактические осмотры	рождения ребенка	
3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	в течение года	Классные руководители
4.	Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики	по плану	Зам. директора по УВР, классные руководители
5.	Участие родителей в школьных спортивно-оздоровительных мероприятиях	по плану	Зам. директора по УВР, классные руководители
6.	Родительский лекторий «Методы оздоровления детей в домашних условиях»	раз в четверть	Зам. директора по УВР, классные руководители
7.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по вопросам: - профилактики детского травматизма - инфекционных заболеваний - вакциноуправляемых инфекций - ВИЧ-инфекции - сохранения репродуктивного здоровья - здорового питания - гигиенического воспитания и др.	январь - май	классные руководители
8.	Проведение родительских собраний с привлечением медицинских работников ЦРБ	в течение года	Зам. директора по УВР, классные руководители



Директор школы

Вед. Ситович А.А