

**МБОУ СОШ ст. Павлодольской Моздокского района Республики
Северная Осетия – Алания**

Положение

**о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания».**

1.Цели и задачи:

Целью проведения президентских состязаний являются:

- ✓ Вовлечение детей и систематическое занятие детей спортом;
- ✓ Воспитание всесторонней гармонично развитой личности;
- ✓ Выявление талантливых детей.

Задачи:

- ✓ Пропаганда здорового образа жизни;
- ✓ Определение уровня физической подготовленности детей.

2.Сроки и место проведения.

- Президентские состязания проводятся с 6 февраля по 25 февраля.
- Место проведения - школьный спортивный зал.

3.Требования к участникам.

- В президентских состязаниях принимают участия 5-11 классы.
- Соревнования проводятся между класс-командами по параллелям.
- В команде 3 юноши и 3 девушки.

Для участия в президентских соревнованиях, необходимо подать заявку до 25 января.

Каждая команда должна иметь спортивную форму(единую).

Отказ от участия команды не допускается.

4.Программа мероприятий:

А.Спортивное многоборье.

❖ Челночный бег (вся команда)

10-11 класс 100 м.

7-9 классы 60м.,

5-6 классы 30 м.

❖ Подтягивание (юноши) 5-11 классы

- ❖ Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки) 5-11 классы
 - ❖ Подъем туловища из положения лежа на спине (вся команда) 5-11 классы
 - ❖ Прыжок в длину с места (вся команда) 5-11 класса
 - ❖ Наклон вперед из положения сидя (вся команда) 5-11 класс
 - ❖ Эстафетный бег (2 юноши и 2 девушки)
- Б.Творческий конкурс (исполнение песен, танцев, декламирование)
- В.Теоретический конкурс (вопросы о спорте).

5.Награждение.

Команда победитель награждается грамотой.

6.Судейская коллегия.

- 1.Кунов Ю.Х. – зам директора по ВР
2. Нечушкин А.И. – учитель физической культура
3. Ляхова А.Н. – педагог-организатор
- 4.Добрянцева В. -член ШСК «Чемпион», обучающаяся 11 класса

Директор школы



Сипович Л.А.